

「MOTTO野菜が食べたくなるレシピコンテスト★2023」

おうぼようし おもて 応募用紙（表）

ふりがな	
しめい 氏名	
がっこうめい 学校名	しょうがっこう ちゅうがっこう こうとうがっこう 小学校 / 中学校 / 高等学校
がくねん 学年	ねんせい 年生
じたく じゅうしょ 自宅の住所	〒 ー さっぽろしにしく 札幌市西区
でんわばんごう 電話番号	

アンケート まる かこ (丸で囲んでく ださい)	1. 野菜の1日の目標量が、中学生以上が350gであることを知っていましたか？ かいとう) 知っていた ・ 知らなかった 2. 今回レシピを考えてみて、もっと野菜を食べたいと思いますか？ かいとう) 思う ・ 思わない
-----------------------------------	--

※ 用紙は、何枚使っても良いです。材料・分量・作り方は、詳しく書いてください。

※ 応募レシピは、氏名付きで、西区役所公式ホームページに掲載予定です。

また、レシピは西区内の食育活動で活用させていただくかもしれません。

※ 活用の際は、必要に応じて軽微な修正を行うかもしれませんので、ご了承ください。

うらめん
裏面につづく→

「^もMOTTO^っ野菜^とが^{やさ}食^{さい}べ^たた^たくなるレシピコンテスト★2023」

おうぼようし うれ
応募用紙 (裏)

りょうりめい 料理名	
ざいりょう ぶんりょう 材料・分量 ぶん (ひとり分)	
つく かた 作り方	

くふうてん りょうり 工夫点もしくは料理にまつわるエピソード	できあ しゃしん は 出来がり写真を貼ってください