初心者大歓迎！
誰でもできるカーリンコンで
地域の輪を広げよう！

参加費 無料

西野 カーリンコン 交流会 2026

日程

11/29(日)

10:00～12:30

受付 9:30～

場所

光の森学園（ひかりのもりがくえん） 千種の邑（ちぐさむら）

西野6条3丁目 12-1

（昭和会館となりの黄色の建物）

※駐車場には限りがあります

参加申込 介護予防センター西野

011-668-3300　西野7条3丁目 5-36

※不在の場合は留守番電話対応となります。

申込締切 11/20(金) 定員 100 名

※定員になり次第しめきります。

参加対象 西野・平和・福井・小別沢にお住まいの方

持ち物 上靴、靴袋、飲み物

動きやすい服装でご参加ください。

アルカサル対象イベント
やまベェ体操もするよ！



体調確認の上、ご来場ください。

おひとりからの申し込みも OK です。

小学生以下の方は大人と一緒に申込みください。

主催：西野地区福祉のまち推進センター

協力：北海道カーリンコン協会、社会福祉法人光の森学園 千種の邑、社会福祉法人札幌この実会 この実支援センター
西野まちづくりセンター、介護予防センター西野