

# 令和8年度第53期 ときわ大学（西区高齢者教室）

## ～ 受講生募集のおしらせ～

まちづくり活動、ボランティア、地域のイベントなどに  
参加するきっかけとなる各種講座を開催いたします  
仲間と一緒に西区を学んで・体験してみませんか？



- 期間等** 令和8年6月17日（水）～11月18日（水）＜予定＞  
※原則、月1～2回、水曜日の9時45分～12時に開催  
※入学式：令和8年6月17日（水）を予定  
※卒業式：令和8年12月23日（水）を予定
- 場所** 西区役所・西区民センター（西区琴似2条7丁目）ほか
- 対象** 西区にお住まいの満65歳以上の方で、原則毎回受講できる方  
※昭和36年4月1日までに生まれた方
- 定員** 20名（多数時は抽選により決定）
- 内容** 別紙のカリキュラムをご参照ください。
- 受講料** 無料（移動にかかる交通費はご負担願います）
- 申込方法** 西区ホームページ内「ときわ大学」ページ（下記二次元コード）  
「申込フォーム」に入力の上、送信いただくか、または  
本チラシに付属している「申込書」に必要事項を記入し、  
下記お申込み先に郵送または持参にてお申し込みください。
- 申込期間** 令和8年5月1日（金）～22日（金）＜必着＞  
※定員に満たない場合は募集を継続いたします
- 受講決定** 6月上旬に文書にて通知いたします。

SAPP  
RO



02-001-26-922  
R8-2-715

主催・お申込み・お問合せ：  
〒063-8612 札幌市西区琴似2条7丁目  
西区役所4階 地域振興課  
電話：011-641-6926 FAX:011-641-2455

ときわ大学  
ホームページ



# 令和8年度 第53期ときわ大学 カリキュラム

令和8年4月現在

予定日	回数	講座名	時間	実施形式	場所
6/17 (水)	—	入学式	10:00~10:20	式典	西区役所 第3会議室
	1	西区の概要・西区のまちづくり	10:25~11:00	座学	
	2	西区「再発見」マッピング	11:10~11:50	グループワーク ・交流	
6/20 (土)	3	スポGOMI大会	9:00~11:00	体験・実習	屋外（西区役所周辺）
7/8 (水)	4	身近なみどりの取り組みについて ～まちなかの緑化を知ろう～（札幌市出前講座）	9:45~10:45	座学	西区役所 第3会議室 敷地内花壇
	5	区役所の花壇に花を植えてみよう！	11:00~12:00	体験・実習	
7/22 (水)	6	ヒグマの生態と対策について（札幌市出前講座）	9:45~11:15	座学	西区役所 第3会議室
	7	もしも、ヒグマと「あの場所」で出遭ったら？	11:30~12:00	グループワーク ・交流	
8/5 (水)	8	エコロコ！やまべエ誰でも体操	未定	体験・実習	西区民センター 視聴覚室
8/29 (土)	9	三角山ボランティア整備登山 ～オオバコを抜いて三角山の自然を守ろう～	9:30~11:30	体験・実習	屋外（三角山）
9/2 (水)	10	地域を見守る！民生委員・児童委員	9:45~10:00	座学	西区役所 第3会議室
	11	地域見守りサポーター養成講座	10:00~10:45	座学	
	12	災害時のための地域支え合い研修	11:00~12:00	座学	
9/16 (水)	13	かんたん！らくらく介護教室	10:00~11:30	体験・実習	西区役所 または 西区民センター
10/12 (月)	14	「西区みんなで楽しむマラソン大会」 運営ボランティア	9:00~12:00	体験・実習	屋外（農試公園）
秋季	15	「コトニクラシック」or 「西区文化フェスタ」見学	未定	体験・実習	未定
11/18 (水)	16	どんな場面でも役に立つ！ 傾聴・コミュニケーション力	10:00~11:00	体験・実習	西区役所 第3会議室
	17	学びを振り返り、共有してみよう	11:15~11:45	グループワーク ・交流	
～ 卒業論文制作期間～ (1,000字程度)					
12/23 (水)	—	卒業式	10:00~10:45	式典	西区民センター 区民ホール

- ・上記講座は予定のため、日程や内容が一部変更となる場合があります。
- ・実習は現時点で実施日時や会場が確定していないものがあります。入学後、決定次第お知らせいたします。

受付番号

## 令和8年度「第53期ときわ大学」申込書

ふりがな		生年月日			
名前		大・昭 年 月 日 ( 歳) (※ 満65歳以上の方が対象です)			
住所	〒 ー 札幌市 西区				
電話番号	(固定電話)	ー	ー		
	(携帯電話)	ー	ー		
申込動機					
緊急連絡先	氏名		続柄		電話番号 ( ) ー
地域社会活動への参加状況	※町内会での役職、民生・児童委員、青少年育成委員、ボランティア活動など				
健康状態					
趣味・特技など					
その他連絡事項	※お申込みにあたり、区役所への連絡事項等があればご記入ください。				

### 【注意事項】

- ・申込にあたりご記載等いただいた個人情報は、ときわ大学を運営する目的で使用いたします。同意なく第三者に提供することはありません(有事の際の公的機関への情報提供を除く)。
- ・市のホームページ、広報さっぽろ、新聞などに写真や記事が掲載される場合がございますので、ご承知おきください。
- ・申込者が定員(20名)を超えた場合は抽選となります。