

ご自分の身体の“実年齢”を
確認してみませんか?!

二十四軒東連合町内会 健康フェスタ

令和8年6月28日(日)
10:00~12:00(最終入場/11:30)

場所

西老人福祉センター
(西区二十四軒4条3丁目4-1)

対象者

18歳以上の方、どなたでも!

参加無料!
申込も
不要!

健康フェスタでは
どんなことができるの?

各種測定

- ・身体測定
- ・握力測定
- ・血圧測定
- ・骨密度測定
- ・血管年齢測定
- ・体組成、足指力測定

体験型イベント

- ・やまべエ体操
- ・脳内年齢測定



測定結果相談ブース

- ・測定結果をもとに、専門職がアドバイスをします。それ以外のことでも、お気軽にご相談ください!

赤い羽根共同募金ブース

- ・西区オリジナルピンバッジ、イベント限定クッキーも販売予定!



お問い合わせ先：二十四軒東連町 福祉部長 平野 ☎ 090-5226-8803

主催：二十四軒東連合町内会

協力：西区社会福祉協議会、西区保健福祉部、西区第1地域包括支援センター、介護予防センター山の手・琴似、西ヘルパーセンター、西老人福祉センター、札幌市生活支援体制整備事業