

ご自分の身体の“実年齢”を
確認してみませんか？！

二十四軒東連合町内会 健康フェスタ

令和7年7月13日(日)

10:00～12:00(最終入場／11:30)

受付開始(9:10～)

場 所

西老人福祉センター
(西区二十四軒4条3丁目4-1)

対象者

18歳以上の方

・参加無料！
・申込も
不要！



健康フェスタでは
どんなことができるの？

各種測定

- ・身体測定 ・握力測定・血圧測定
- ・骨密度測定 ・血管年齢測定
- ・体組成、足指力測定

体験型イベント

- ・やまへ体操
- ・脳内年齢測定

測定結果相談ブース

- ・測定結果をもとに、専門職がアドバイスをします。それ以外のことで、お気軽にご相談ください！

赤い羽根共同募金ブース

- ・西区オリジナルピンバッジ、イベント限定クッキーも販売予定！



お問い合わせ ☎ 二十四軒東連町 福祉部長 平野：090-5226-8803

主催：二十四軒東連合町内会

協力：介護予防センター山の手・琴似、西区第1地域包括支援センター

札幌市社会福祉協議会(西ヘルパーセンター・西老人福祉センター

・西区社会福祉協議会)、札幌市生活支援体制整備事業、西区保健福祉部