

# 赤信号

11月  
号

ことに一よん

琴二四地区 赤信号の会

事務局

琴似二十四軒まちづくりセンター内

電話621-2508 FAX 618-0081

第166号 令和 3年11月1日発行

## 体を動かす活動 少しずつ再開 琴似会館で

高齢者向けの体を動かす活動が琴似会館(琴似4条2)で始まっています。

「ふまねっと」の遊悠サロンは、11月には3回開催され、5日(金)、15日(月)、24日(水)の10:00~11:30。50センチ四方のマス目の網を床に敷き、楽しみながらさまざまなステップを踏みます。手足だけでなく頭も使う全身運動です。

すこやか倶楽部は10日(水)に13:30からと14:30からの2部制で実施。高齢者に不足しやすい栄養についてのお話と体操があり、苗字があ~そで始まる人は1部、た~わの人は2部と分かれます。

琴似はつらつ健康サークルは、10日(水)と17日(水)の10:00~11:30。イスに座ったまま体操を行います。

いずれも参加は無料。問い合わせ先は遊悠サロンと琴似はつらつが、琴似連合町内会の浜田さん(621-1773)、すこやか倶楽部が介護予防センター山の手・琴似(631-6110)。

## 二十四軒などでクルマの被害 相次ぐ

秋分の日(9月23日(木))の前後に、二十四軒と八軒でクルマの窓ガラスが割られたり、傷つけられる被害が相次ぎました。

22日から23日にかけて、二十四軒の商業施設の駐車場にとめていたクルマの窓ガラスが割られ、同時期に集合住宅の駐車場でクルマが傷つけられました。

八軒でも22日から24日にかけて、集合住宅の駐車場でクルマが傷つけられ、24日には月極駐車場で窓ガラスが割られました。また24日から25日にかけて一般住宅の敷地内に駐車していたクルマが傷つけられました。

## バッグなど16品盗む

9月25日(土)に琴似の商業施設で70代の女がバッグなど16点を万引きし捕まりました。