

赤信号 2月号

ことによん

琴二四地区 赤信号の会

事務局

琴似二十四軒まちづくりセンター内

電話621-2508 FAX 618-0081

第193号 令和6年2月1日発行

フレイルを予防しよう 2/7のすこやか倶楽部

2月7日(水)13:30~14:30に開催される琴似すこやか倶楽部のテーマはフレイルの予防。フレイルとは日本老年医学会が提唱した概念で、Frailty（虚弱）の日本語訳。健康な状態と要介護状態の間で、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態。適切な治療や予防を行えば要介護にならずに済む可能性がある。

会場は琴似会館(琴似4条2)。事前の申し込み不要。

問い合わせは介護予防センター山の手・琴似(631-6110)。

フロアカーリングとボッチャ体験

西区スポーツ体験デイが2月25日(日)10:30~15:00に、西野地区センターホール(西野2条4)で開催されます。フロアカーリング体験やボッチャ体験などを予定。申し込み不要で、上靴を持ち、運動しやすい服装で直接会場へ。

年齢制限はなく、子どもも楽しめる内容になっているようで、参加賞も用意されているようです。

自転車の盗難

12月12日(火)に琴似の公共自転車駐輪場で、カギをかけていなかった自転車が盗まれました。

万引き

12月16日(土)に二十四軒の商業施設で、医薬品2品を盗んだ70歳代の男が捕まりました。

12月28日(木)に琴似の商業施設で、食料品など12品を盗んだ50歳代の女が捕まりました。