

発寒地区福祉のまち推進センター サロン のどか

令和6年度

令和6年9月24日

発寒地区福祉のまち推進センター

会長 櫛谷昌俊

10月～3月開催日のお知らせ！！

秋晴の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
平素より、福祉のまち推進センターの活動に、ご支援ご協力をいただき感謝しております。

日時 10/22 11/26 12/17 1/28 2/25 3/25

(第4火曜日) 午前10時～12時まで

<12月は第3火曜日です>

場所 発寒交流会館(発寒5条7丁目1-2)

(発寒西小学校複合施設)

参加費 無料

* おおむね65歳以上の方



時間内であれば、入退室は自由です。楽しいひと時を過ごしませんか？
どなたでもお気軽に、ご参加ください。お待ちしております。



今までの内容 (ささやかな景品があたるゲームも！)

♪ビンゴゲーム ♪笑いヨガ ♪お絵かきですヨ ♪ハンドベル
♪じゃんけんゲーム ♪歌(伴奏あり) ♪オカリナ ♪盆踊り
♪目分量クイズ ♪サザエさんリズム体操 ♪二胡演奏
♪モルック ♪百人一首 ♪お手玉ボードゲーム などなど



高齢者福祉部 羽澤

お問合せ 発寒交流会館 ☎ 667-7532

担当：小川(火曜日・木曜日13:00～17:00)