



健康麻雀教室体験会



健康麻雀とは「賭けない 吸わない 飲まない」を合言葉にした健康的な麻雀をいいます。最近の研究で「麻雀は脳の健康維持に効果がある」という科学的なエビデンスも出ており「健康的な頭脳スポーツ」として社会的に認められてきています。ひと昔前のネガティブな麻雀のイメージは変わりつつあります。

麻雀の一番の魅力は子供からご年配の方まで年齢や実力に関係なく一緒に楽しむことです。「健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり」のために一緒に麻雀を始めませんか？

麻雀がはじめて、もしくは昔やったことがあるけどあまり覚えていない方が対象です。初心者さんだけの教室ですのでお気軽にご参加ください。1から9までの数字の大小と漢数字の一から九がわかれば誰でも麻雀を始められます。

① 成人女性クラス ② 小中学生クラス（性別問わず）を考えています。
お子様と一緒に参加希望の保護者様は同じクラスに参加することも可能です。

場所 発寒交流会館（発寒西小となり）

日時 4月27日（土）午後 1 クラス 2 時間

会費 100 円 （会場費など）

定員 各クラス 16 名程度

講師 土橋 篤 （協栄町内会監事 元日本プロ麻雀連盟所属）

持ち物 筆記用具 メモ帳など お持ちの方はスマホやタブレット

連絡先 080-7747-7905

できる方はショートメールでお願いします。参加者氏名 年齢 麻雀経験
友人と一緒に卓がいいなどがあれば書いてください。

4月19日（金）までにご連絡ください。

勧誘などは一切行っておりませんので安心してご参加ください。

他の町内会の方も参加可能ですのでお友達と一緒に参加できます。

無料のオンライン教材を使用します。スマホやタブレットをご持参ください。

← 詳しくはコチラ

