

発行 八軒まちづくりセンター
〒063-0841 札幌市西区八軒 1 条西 1 丁目 7-1
電話：011-611-2221 FAX：011-618-0076

まちのできごと

○ 転倒予防教室（9月2日）

介護予防センター八軒の主催による転倒予防教室が開催されました。

足腰の骨や筋肉を丈夫にし、転ばない・健康な生活を送るためには、日頃の運動習慣がととても大切です。

この日は、やまべ体操などの簡単な運動を通して、普段から気軽に取り組める体力づくりを体験しました。

介護予防センターでは、このほかに低栄養予防教室や認知症予防教室など、様々な介護予防事業を定期的に行っています。



○ 琴似発寒川一斉清掃（9月6日）

寒月橋から農試公園橋付近までの約 1km にわたり、秋の琴似発寒川一斉清掃が行われました。毎年春と秋の 2 回実施されていますが、今年の春は雨天中止となったことから、久しぶりの一斉清掃となりました。

秋晴れのさわやかな空の下、約 160 名のみなさんが参加し、火バサミとゴミ袋を手に、空きカンやペットボトルなどさまざまなゴミが拾い集められました。





○ 八軒連合町内会敬老会（9月15日）

八軒連合町内会に加入する80歳以上の方を対象に、敬老会が開催されました。毎年「敬老の日」に行われるこの恒例行事を楽しみにしている方も多く、今年は約120名の方が参加されました。このうち、90歳以上の参加者には記念品が贈呈されるとともに、今年は地域内にお住まいの100歳以上の方4名に特別記念品の贈呈が行われました。

地域の方が朝早くから手作りでお弁当を用意し、ステージでは舞踊や民謡が披露されるなど、皆さん楽しいひとときを過ごしていました。



福まち活動写真コンクール 最優秀賞受賞！！

札幌市社会福祉協議会が主催する福まち活動写真コンクールにおいて、八軒地区福祉のまち推進センターの作品が地区福まちの部・最優秀賞に選ばれました。

受賞作品は昨年12月に実施した八軒もちつき大会の様子を撮影したものです。多世代による微笑ましい交流の瞬間を切り取った点が高く評価されての受賞となりました。

9月17日、札幌市民ホールにおいて、地域を代表し土肥弘八軒地区福祉のまち推進センター運営委員長が表彰状を受け取りました。



最優秀賞受賞作品



これからの予定

日 ち	時 間	内 容
9月30日(火)	17:00～	交通安全薄暮街頭啓発（八軒6西1）
10月9日(木)	10:00～	福まちサロン（八軒会館）
16日(木)	9:30～	福まち 秋のウォーキング（八軒会館～札幌競馬場）
17日(金)	10:00～	八軒子育てサロン「ハニーランド」（八軒会館）