

発行 八軒まちづくりセンター
〒063-0841 札幌市西区八軒 1 条西 1 丁目 7-1
電話：011-611-2221 FAX：011-618-0076

まちのできごと

○ 八軒連合町内会新年交礼会（1月11日）

八軒会館において、八軒連合町内会主催の新年交礼会が開催されました。100名を超える地域住民の方々が参加し、新年のあいさつを交わすとともに、詩吟や舞踊、民謡などを楽しみました。

また、新年交礼会の開催に先立ち、昨年12月に八軒地区が交通死亡事故ゼロ2000日を達成したことを受けて、西区長より表彰状が贈呈されました。



○ 低栄養予防教室（1月16日）

介護予防センター八軒の主催による低栄養予防教室が開催されました。

高齢になると、日頃の食事摂取が不十分となりやすく、タンパク質やエネルギーが不足しがちになります。このような低栄養の状態になると、病気にかかりやすくなったり、骨折や寝たきりになってしまう可能性も高くなります。低栄養を防ぐためには、日頃から栄養バランスの良い食事を食べることが大切です。

この日は、低栄養予防についての講義を受けたあと、手軽にタンパク質がとれるメニューとして「肉詰め高野豆腐の照り焼き」と「ひき肉と豆腐のふわふわスープ」作りを体験しました。

介護予防センターでは、八軒会館や八軒地区センターなどを会場に、低栄養予防教室や認知症予防教室などの介護予防事業を定期的に開催しています。



○ 八軒アイスクャンドル冬物語 2014 (1月24日～25日)

八軒地区の冬の風物詩「八軒アイスクャンドル冬物語」が今年も八軒会館前で開催されました。

初日は、八軒連合町内会や八軒地区青少年育成委員会の皆さんによって作られた雪のステージに約 200 個のアイスクャンドルが並べられたほか、八軒小学校の 4 年生が制作したスノーキャンドル約 40 個が並べられました。16:30 から行われた点灯式では全てのキャンドルに火が灯され、氷の中で小さな光がゆらめく幻想的な光景が浮かびあがりました。また、来場者には手作りの豚汁や温かい飲み物が振る舞われました。

二日目は、スノーキャンドルの作り方教室が開催され、子どもたちがバケツと一升瓶を利用したスノーキャンドル作りを体験しました。今年は両日とも例年に比べてやや気温が高めとなったことから、初日に並べたアイスクャンドルの多くが融けてしまいましたが、子どもたちは次々と新たにスノーキャンドルを作り、二日目も温かい光のステージができあがりました。



これからの予定

日にち	時間	内容
2月18日(火)	13:30～	福まちサロン (八軒会館)
21日(金)	10:00～	八軒子育てサロン「ハニーランド」(八軒会館)