

# 八軒地区福まちだより (福まち)

発行日 平成25年12月1日 第8号  
住 所 札幌市西区八軒1条西1丁目7-1  
発行元 八軒地区福祉のまち推進センター  
電 話 011-643-2351

初雪が降りましたが、根雪になることなく、師走の月となりました。インフルエンザ・ノロウイルスに充分気をつけて、新年を迎えて参りたいと思います。

福まち便り8号を発行致しましたので、是非ご覧下さい。

## 西区福まち活動者研修会

『東日本大震災 被災地からのメッセージ』をテーマに西区福まち活動者全体研修会がホテルヤマチで開催されました。講師は仙台市社会福祉協議会の春 由美様、仙台市民児協会長の庄司 健治様です。

○地域組織の活動者が、日頃からコミュニケーションを取り合うことで、お年寄りや障害のある方の安全確認・避難誘導をスムーズに行うことができる。

○子どもと一緒に、ローソクやガスコンロの安全な取り扱い方、どこへ逃げるかということなどを常に話し合うことの大切さなどいろいろな報告がありました。避難所の和式トイレの不便さ、リーダーの決め方等々問題もありますが、なにより『水の確保』がもっとも大事だということが印象的でした。



## 福まち けんこうクラブ・秋のウォーキング



10月11日(金) あいにくの雨で、八軒会館ホールに変更して実施しました。

介護予防センターの坂本さんが、健康維持などの話をわかりやすく紹介してくれました。

「日常の生活動作をしっかりとる」のが、とてもよい運動になるということでした。

その後、「やまべえ体操」を全員でやり、ほんのり汗をかいて、福まちボランティア

が用意した「お稲荷さん弁当」をいただき、カラオケを楽しみました。

雨が降ってもいらしてください

# サロン訪問

10月21日(月)西八軒サロンをお訪ねしました。西八軒女性部が中心となり発足して2年目。自前の町内会館を会場に、月1回午前10時～午後3時頃まで。年齢区分は特にせず、どなたでも自由参加。会費は100円で、月1回の町内の公園清掃で得た賃金と町内会からの補助で賄っているとの事。この日の参加者は、スタッフを入れ、50歳代～70歳代の女性ばかりの10名。スタッフが手作りした昼食と、持ち寄った漬物やお菓子を食べながら、情報交換を兼ねたおしゃべりが主。和気あいあいとした雰囲気伝わり、一緒に楽しませて頂きました。それぞれの都合を調整しながら、次回開催日を決めて散会しました。

## 福まちお楽しみ会

11月21日(木)10時からホールで開催しました。96名が参加しました。二胡の演奏・わかくさコーラス・美少女隊によるフラダンスなどの演目と八軒まちづくりセンター所長齋藤義晶さんと大奥ダンサーズによる、替え歌「振り込まないで」を皆さんで大合唱しました。ボランティアお手製の石狩汁とオニギリを頂きました。

**参加者の声** ○初めて参加しました。初めて聞いた二胡演奏・素晴らしい歌声・美少女隊によるフラダンスなど楽しかったです。(82歳女性) ○普段声を出す事がないので一緒に歌えて良かったです(80歳代) ○どれ一つ決められずみんな良かった。とても楽しめた。(75歳) ○器もよくとても美味しく頂きました・お魚の大きさも丁度良かったです。(75歳) ○初めて来たけど楽しかった。安らいだ。 ○10年ぶりに参加しました。半日楽しませて貰い、昼食まで御馳走になり、準備した皆さん、裏方さん方の奉仕がありがたいです。(75歳男性)



## 平成25年12月の行事予定

- 12/10(火) 福まちサロン
  - 12/15(日) 福まちもちつき大会
  - 12/20(金) ハニーランド・クリスマス  
(詳細は後日回覧板にてお知らせいたします。)
- 福まちサロン 毎月第2火曜日
  - ハニーランド 毎月第3金曜日

### 編集後記

この4ヶ月間は夏・秋・冬と変化が有り作業が大変でしたが、何とか発行する事が出来ました。八軒地区の皆さまにとって、よい年であります様に、祈っております。

鈴木 秦野 竹之内 斉藤 折戸 萩原  
福岡 草野