

発行 八軒まちづくりセンター  
〒063-0841 札幌市西区八軒1条西1丁目7-1  
電話：011-611-2221 FAX：011-618-0076

## 秋のウォーキング

### ○ 秋のウォーキング（10月22日）

10月22日（金）、八軒地区福祉のまち推進センター主催の「秋のウォーキング」が行われました。

今週は雨模様の天気が続いていましたが、今日は、朝からお日様がさす絶好のウォーキング日和。待ちわびていたみんなの思いが叶いました。

参加者は例年より大幅に多い76名。出発前には、西区介護予防センター八軒の坂本さんの指導のもと、正しいウォーキングの方法を学び、「やまべえ体操」で十分にウォーミングアップをしました。出発準備に余念はありません。

午前10時30分。いよいよ、農試公園に向けて出発です。昨年の行先は北海道大学構内でしたが、今年は、コロナ禍であることも考え、近場となりました。

一行は、JR沿いに進み、さらに農試公園の色づき始めた木々の間をくぐり抜け、ツインキャップにゴールしました。

ここで、から揚げ・おにぎり弁当が配られ、本日の行事は終了となりました。このから揚げは、福まちの皆さんが、朝早くから準備して揚げたもの。みなさん、自宅でゆっくり堪能したことと思います。



### 編集後記

今年度も、コロナの影響で、様々な行事が中止となっています。

その中で、予想以上の多くの方々に参加をいただいた久しぶりの行事。「まちセンだより」も久しぶりの発行となりました。

参加者も主催者側も、きらきらと輝いているようにみえました。（所長より）