

# 八軒地区福まちだより

発行日 平成28年6月31日 第12号

住 所 札幌市西区八軒1条西1丁目7-1

発行元 八軒地区福祉のまち推進センター

TEL 643-2351

## 着任のあいさつ

今年の4月から八軒まちづくりセンターに着任しました高栗です。

福祉関係の仕事はこれまで経験がありませんが、皆さまに教えていただきながら、私も一緒に活動することを通して、八軒のまちづくりの一員に加えていただきたいと思います。

福祉のまち推進センターは、安心して暮らせるまちづくりを進めるため、高齢者の見守りや子育て支援等に取り組む地域の皆さんの活動拠点です。

この八軒地区におきましても、福まちを中心に、多くのボランティアの皆さんが、様々な福祉活動に積極的に取り組んでおられます。

私も参加させていただきましたが、福まちサロンのにぎやかな笑い声やハニーランドに集うお母さんたちのほっとした笑顔。お花見ウォーキングの手作りの美味しいお弁当。たくさんの笑顔の輪が広がり、つながっていました。これらを支える福まちのパワーあふれる活動は大変素晴らしいと感じました。

まちづくりセンターとしましても、こうした地域の皆さまの活動を少しでもお手伝いさせていただき、ここ八軒がさらに住みよく素敵なまちになるよう一緒に取り組んでいきたいと思っておりますのでどうぞよろしく願いいたします。



## 春のウォーキング

5月11日（水）

朝から小雨がぱらつく天候でしたが総勢 87 名の参加を戴き予定どおり実施されました。ウォーキングのための講話と準備体操を終えて出発、木下事務局長の「今日は、上を向いて歩こうではなく、下を向いて歩いて下さい。」とのユーモアで悪路への配慮の言葉がありました。

公園内の路上で風に散った花びらが広がり、それを踏みながら一時の風流を楽しまれた方も・・・？

一時間程で、ツインキャップに着き、天候を考慮してここで解散、推進員手づくりの弁当を手に皆さん大満足の笑顔でした。



**参加者の声** ★ 今日を楽しみに前から体調を整えて参加しました。

★ 傘を持ってきたが、大した雨にもならず杖に変わりました。

★ おいしいお弁当をいつもありがとう。

★ 桜が散っていたのは残念でしたが、とても楽しかったです。

**福まちハニーランド** ハニーランドは、0歳から就学前のお子様と保護者が、自由に、安全に遊びながら気軽に交流が楽しめる子育てサロンです。たくさんのおもちゃ、新聞あそび、人形劇、と、楽しさいっぱいです。お誕生月のお子さんには保護者とのツーショット写真をプレゼントしています。

毎月第3金曜日午前10:00~11:30 事前の申し込み不要参加無料、どうぞ気軽に遊びに来てください。!

**福まちサロン** 今年度の福まちサロンが4月7日からスタートしました。西区介護予防体操「やまべ体操」、

脳トレ、軽い筋トレ、ゲーム、などで、体を動かしながら、参加している方もボランティアも楽しいひと時を過ごしています。

八軒地区にお住まいの65歳以上の方でしたら、どなたでも参加できますので興味のある方、ぜひご参加下さい。

毎月第2木曜日 午前10時から 八軒会館  
(8月と1月はお休みです。)

参加費 100円(おいしいおやつがでます。)

参加をお待ちしています。



**離任のあいさつ** このたび、4月1日付けで白石区保健福祉部保健福祉課介護障がい担当課長として白石区役所に異動いたしました。

昨年4月に着任したばかりで、1年という短い期間でしたが、皆様には大変お世話になりましたことを、お礼もうしあげます。

この1年間を振り返りますと、春には満開の桜のもと、また秋には琴似神社へと「ウォーキング」を行ったこと、「お楽しみ会」では、歌や踊りで、楽しませていただいたこと、「福まちサロン」では、八軒西小学校の5年生のみなさんが合唱、昔遊びなどで交流していただき、明るい声が響いたことなど、思い出されます。

こうした活動を皆様と一緒にさせていただき多くのことを学ばせて頂く貴重な機会となりました。この経験を財産にして、これからの公務に生かしてまいりたいと思います。最後になりますが、八軒連合町内会の今後のご発展を心よりお祈り申し上げて、異動のあいさつとさせていただきます。



**7月18日(月) 「海の日」 八軒ふれあいまつりが、開催されます。**

フリーマーケットや屋台 生ビール、そば、とうきび、などいろいろの出し物があります。