

# 八軒地区福まちだより (福まち)

発行日 平成24年3月31日 第3号

住 所 札幌市西区八軒1条西1丁目7-1

発行元 八軒地区福祉のまち推進センター

電 話 011-643-2351

八軒地区福祉のまち推進センター  
事務局長 木下 善夫

八軒連合町内会、自治会の皆様、春暖の候、皆様おげんきですか。

八軒福祉のまち推進センターの広報誌「福まちだより」を23年度4月から発行することになり、3回目になります。1号、2号の福まちだよりについては初めての発行にしては良くできているかと思えます。3回目担当の方々は一層良くできているのではないかと思います、ご覧になった皆様、いかがなものでしょうか。



慣れない福まち推進委員の方々が一生懸命書き上げた記事です、八軒のみなさまには、どのように心に伝わりましたでしょうか。これからも八軒のために何か生活の潤いになるお知らせをお伝えしていきたいと思えます。今後の「福まちだより」の記事についてはなお一層の面白さと、心温まる内容に心がけていきたいと思えますので、末永くご協力ご支援とご愛読くださいますように、何卒よろしくお願い申し上げます。平成23年度、最後の「福まちだより」発行にあたり八軒福祉のまち推進センター事務局長より、今年度のご愛読の御礼と平成24年度のより一層のご支援をお願い申し上げまして挨拶に変えさせていただきます。ありがとうございました。

## 福まち餅つき大会

12月23日(日)八軒会館玄関ロビーで、八軒の皆様が心待ちにしておいでの「餅つき大会」を実施いたしました。

臼、杵、(大人用、子供用)を用意し、回覧でお知らせした処、往年の雰囲気懐かしんで多くの子供づれの方々や、熟年の方々が参加の上「つき手」や「あいどり」などの賑やかなかけごえと笑い声とで大盛会となり、昔ながらの臼でついたお餅のおいしさを「お汁粉」などでおいしく頂きました。

おかげさまで、165名(大人、子供合わせて)の参加となり楽しい1日となりました。



## ハニーランド

福まち主催の子育てサロン「ハニーランド」のクリスマス会を12月16日に行いました。いつもの自由遊びの後、サンタクロースからプレゼントが一人一人に手渡されクリスマスソングにあわせて人形が踊るペープサートなど、参加した38組の親子に楽しいひと時を過ごして戴きました。毎月第3金曜日午前10時から11時30分まで八軒会館で開催しています。是非遊びに来て下さい。



# 福まちけんこうクラブ

今年は、例年より寒さが厳しく春が遅いようです。

3月30日(金)月寒温泉にて開催されましたけんこうクラブ、当日はとてもよい天候に恵まれ、参加人数68名、午前10時に八軒会館前を出発 午前中は、医療法人研仁会「北海道脳神経外科記念病院」鎧谷 武雄（あぶみやたけお）先生をお招きし、「脳卒中の予防と治療について」講演を聴き、その後 質疑応答を受けていただき、昼食、入浴をして1日を楽しく過ごしてきました。

## 「ワンポイント講座」

- 1、 手始めに高血圧から治しましょう。
- 2、 糖尿病 放って置いたらくいが残る。
- 3、 不整脈 見つかれば次第すぐ受診。
- 4、 力にあった運動を続けよう。
- 5、 万病の引き金になる太りすぎ。等々



## 参加者の声

- ☆ 病院内では詳しく聞けない脳卒中予防と治療が解りやすく、聞けました。
- ☆ 近場に新しい脳神経外科が出来て安心しました。
- ☆ 料理も美味しく、お風呂もいいお湯で、体も温まり、参加してよかったです。

### 「ちょこっと通信」

月寒温泉は開業8年目に入り、加水なしの源泉かけ流しのお湯で、泉質は美肌の湯との事です。

### お知らせ

福まちでは、新しく 福まちサロンを開きます。第1回目は4月19日（木）  
八軒会館ホールA（八軒1条西1丁目）参加費は、100円  
八軒連合町内会にお住まいの65歳以上の方が対象です。申し込みは不要です。当日お気軽にお出でください。

## 編集後記

今年度、初めての事業「八軒福まちだより」も皆様のご理解とご協力でも3回発行することが出来ました。地域の方々に「福まち」のことをもっと知っていただきたく 年間行司の報告やお知らせを中心に載せています。不慣れなためご不満があると存じますが今後ともよろしくお祈りします。

編集委員 一同