

エコロコ!

# やまベエ誰でも体操 普及員養成講座



10月28日(火)

10:00~11:40

参加費  
無料



## 場所

西保健センター 2階講堂  
(琴似2条7丁目2-10)

## 対象

『エコロコ! やまベエ誰でも体操』  
に興味があり、体操を活用して  
いただける方(どなたでも)

## 持ち物

- ✓動きやすい服装
- ✓筆記用具
- ✓水分(必要時)

## 内容

- ✓介護予防と体操についての講話
- ✓体操の実技講習

## お申込みについて

令和7年10月14日(火)より ※電話かFAXにて(先着25名)

～定員を超えた場合は、西区在住の方を優先させていただきます。ご了承ください～

受講された方には  
普及員限定の『やまベエTシャツ』  
をプレゼント!



お申込み  
お問い合わせ

西区役所 保健福祉部 保健福祉課 保健支援係

TEL:011(641)6946 FAX:011(641)0372 ※FAXの場合は裏面をご利用ください

担当:松淵・斎藤・吉田

