

エコロコ！

やまべエ誰でも体操 普及員養成講座



令和8年9月29日(火)
10:00~12:00

参加費

無料



場 所

西保健センター 2階講堂
(琴似2条7丁目2-10)

対 象

『エコロコ！ やまべエ誰でも体操』に
興味があり、体操を活用して
いただける方(どなたでも)

持ち物

- ✓動きやすい服装
- ✓筆記用具
- ✓水分(必要時)

内 容

- ✓介護予防と体操についての講話
- ✓体操の実技講習

お申込みについて

令和8年9月11日(金)～令和8年9月24日(木)まで

※電話かFAXにて(先着25名)

～定員を超えた場合は、西区在住の方を優先させていただきます。ご了承ください～

※過去に普及員養成講座を受講された方は受講をご遠慮願います。



受講された方には
普及員限定の『やまべエTシャツ』をプレゼント！

西保健センター 健康・子ども課 地域保健係

TEL:011(621)4241 FAX:011(641)0392 ※ FAXの場合は裏面をご利用ください

担当:斎藤・吉田・小西

お申込み
お問い合わせ

