

ひとりで抱え込まず、困ったときにはまず相談してね!

困ったときの相談先 西区版



介護について相談できる
場所はないかのう…



そんなときは…

お近くの地域包括支援センター

第1地域包括支援センター

琴似・二十四軒・八軒・山の手担当

連絡先 ☎611-1161

第2地域包括支援センター

西区・西野・平和・福井・宮の沢担当

連絡先 ☎661-3929

第3地域包括支援センター

発寒担当

連絡先 ☎671-8200

西区役所でも相談を受けています。

連絡先 ☎641-6946



育児や子どもの発達について
相談したいんだけど…



そんなときは…

西保健センター

連絡先 ☎621-4241

障がい者(児)が利用できる
サービスを知りたいなあ…



そんなときは…

相談支援事業所

相談室すきっぷ

連絡先 ☎676-0101

西区障がい相談支援センターアウル

連絡先 ☎676-7631

※その他の相談支援事業所を知りたい場合は、西区役所にご連絡ください。☎641-6945

西区役所でも相談を受けています。

身体・知的障がい者(児)のご相談

連絡先 ☎641-6945

精神障がい者のご相談

連絡先 ☎641-6946

緊急時の相談先

近所から怒鳴り声や泣き声が聞こえる。
虐待かしら…

そんなときは…

① 子ども(18歳未満)が
虐待されていると疑われる場合

札幌市児童相談所

連絡先 ☎189 24時間対応

② 高齢者、障がい者が
虐待されていると疑われる場合

障がい者

高齢者

札幌市障がい者虐待相談

連絡先 ☎632-7021

お近くの
地域包括支援センター

西区役所でも相談を受けています。(8:45~17:15)

身体・知的障がい者(児)のご相談

連絡先 ☎641-6945

高齢者・精神障がい者のご相談

連絡先 ☎641-6946



配偶者(パートナー)の
暴力について相談したい…



そんなときは…

札幌市配偶者暴力相談センター

連絡先 ☎728-1234

[平日] 8:45~20:00 [休日] 11:45~17:00

西保健センターでも相談を受けています。

連絡先 ☎621-4241 (8:45~17:15)

自殺を考える程深く悩んでいる。
誰かに話を聞いて欲しい…



そんなときは…

北海道いのちの電話

連絡先 ☎231-4343 24時間対応