

## 西区老人クラブ一覧

### <八軒・八軒中央地区>

| クラブ名      | 主な活動場所                      | 例会日           | 活動内容                   |                       |
|-----------|-----------------------------|---------------|------------------------|-----------------------|
|           |                             |               | 親睦・健康増進活動等             | 社会奉仕活動等               |
| 八軒北星クラブ   | 八軒中央会館<br>札幌市西区八軒6条西2丁目1-11 | 毎月第2・4土曜      | 健康体操・バッコ大会・パークゴルフ大会等   | 登校時児童見守り、道路清掃、福祉施設訪問等 |
| 東和老人クラブ   |                             | 毎月第2・4木曜      | 合唱・体操・カラオケ・スロットボール・麻雀等 | 清掃活動等                 |
| 八軒アカシヤクラブ |                             | 毎月第1・3木曜      | パークゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等   | 学童交通安全啓発、花壇整備等        |
| 西八軒友の会    |                             | 毎月1回<br>(日曜日) | パークゴルフ・カラオケ・麻雀等        | 清掃活動、交通安全街頭啓発等        |
| 八軒寿会      |                             | 毎月第2水曜        | パークゴルフ・麻雀・カラオケ・舞踊等     | 清掃活動、公園草刈等            |

### <琴似二十四軒地区>

| クラブ名      | 主な活動場所                  | 例会日  | 活動内容       |         |
|-----------|-------------------------|------|------------|---------|
|           |                         |      | 親睦・健康増進活動等 | 社会奉仕活動等 |
| 西区ステップクラブ | 西区民センター<br>札幌市西区琴似2条7丁目 | 毎週土曜 | 社交ダンス      | —       |

## 西区老人クラブ一覧

### <山の手地区>

| クラブ名   | 主な活動場所                     | 例会日    | 活動内容       |         |
|--------|----------------------------|--------|------------|---------|
|        |                            |        | 親睦・健康増進活動等 | 社会奉仕活動等 |
| 山の手寿楽会 | 山の手会館<br>札幌市西区山の手3条2丁目5-20 | 毎週火・金曜 | 麻雀・カラオケ等   | 清掃活動等   |

### <発寒・発寒北地区>

| クラブ名             | 主な活動場所                         | 例会日           | 活動内容                  |                    |
|------------------|--------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------|
|                  |                                |               | 親睦・健康増進活動等            | 社会奉仕活動等            |
| 発寒南シルバークラブ       | 発寒川沿会館<br>札幌市西区発寒1条3丁目16-5     | 第2・4水曜        | 体操・コーラス・カラオケ・麻雀等      | 公園清掃、見守り活動等        |
| 発寒川沿清流会          |                                | 第2木曜          | カラオケ・ビンゴゲーム大会等        | 花壇整備、見守り活動等        |
| 発寒福寿会            | 発寒福祉会館<br>札幌市西区発寒5条3丁目12-20    | 第3木曜          | パークゴルフ・茶道教室・麻雀・囲碁・将棋等 | 清掃活動、老人ホームへのタオル寄付等 |
| 発寒シルバーナイスクラブ     | 発寒交流会館<br>札幌市西区発寒5条7丁目1-2      | 第1・2・3月曜      | パークゴルフ・麻雀・カラオケ・囲碁・将棋等 | 花壇整備等              |
| 発寒長寿会            | 憩いの城<br>札幌市西区発寒11条4丁目1-10      | 第4木曜          | パークゴルフ・麻雀・体操等         | 一人暮らしの高齢者訪問等       |
| 地域交流サロン<br>山小舎の会 | 市営住宅発寒集会所<br>札幌市西区発寒12条5丁目1-10 | 毎月1回<br>(不定日) | パークゴルフ・カラオケ・麻雀・将棋等    | 高齢者施設訪問等           |

## 西区老人クラブ一覧

### <西町地区>

| クラブ名       | 主な活動場所                       | 例会日      | 活動内容                            |                |
|------------|------------------------------|----------|---------------------------------|----------------|
|            |                              |          | 親睦・健康増進活動等                      | 社会奉仕活動等        |
| 西町睦会       | 西町会館<br>札幌市西区西町南9丁目2-2       | 第1・2・3水曜 | パークゴルフ・ノルディックウォーキング・体操・カラオケ・麻雀等 | 清掃活動、交通安全街頭啓発等 |
| 西町一東寿会     |                              | 第1・3火曜   | パークゴルフ・ボウリング・輪投げ・麻雀等            | 公園清掃、花壇整備等     |
| 上手稲若葉会     | 手稲記念館<br>札幌市西区西町南21丁目3-10    | 第1・2・3水曜 | 体操・麻雀・カラオケ等                     | 清掃活動等          |
| 宮の沢中央老人クラブ | 宮の沢中央会館<br>札幌市西区宮の沢1条5丁目6-27 | 第2・4日曜   | パークゴルフ・囲碁・将棋・麻雀等                | 公園清掃、福祉施設訪問等   |
| 宮の沢長栄会     | 宮の沢会館<br>札幌市西区宮の沢2条5丁目1-28   | 毎日（日曜除く） | パークゴルフ・麻雀・囲碁・手芸・絵手紙・カラオケ等       | 交通安全街頭啓発、清掃活動等 |
| 西野中立白梅会    | 西野福祉会館<br>札幌市西区西野3条2丁目4-12   | 第2・4木曜   | カラオケ・体操・脳トレ・麻雀・カーリンコン等          | 清掃活動・高齢者宅訪問等   |
| 西野中央親和会    | 西野中央会館<br>札幌市西区西野3条8丁目6-5    | 第2・4土曜   | パークゴルフ・ふまねっと・健康体操・囲碁・麻雀・舞踊・詩吟等  | 清掃活動・児童交通安全啓発等 |
| 宮の丘熟年会     |                              | 第2火曜     | パークゴルフ・ラジオ体操等                   | 清掃活動・児童交通安全啓発等 |

## 西区老人クラブ一覧

### <西野地区>

| クラブ名    | 主な活動場所                      | 例会日      | 活動内容                   |                          |
|---------|-----------------------------|----------|------------------------|--------------------------|
|         |                             |          | 親睦・健康増進活動等             | 社会奉仕活動等                  |
| 西野昭和昭寿会 | 昭和会館<br>札幌市西区西野6条3丁目14-16   | 第1・2・3月曜 | ウォーキング・体操・麻雀・カラオケ・輪投げ等 | 緑道公園清掃、花壇整備等             |
| 西野寿和会   | 西野第二町内会館<br>札幌市西区西野8条6丁目5-5 | 第1・3日曜   | パークゴルフ・室内運動会・体操・詩吟、民謡等 | 道路清掃、花壇除草、一人暮らし高齢者宅への訪問等 |
| 平和第一五月会 | 平和第一会館<br>札幌市西区平和1条6丁目7-20  | 第2・4月曜   | 囲碁・麻雀・体操・遊歩道散策等        | 清掃活動・公園花壇整備等             |
| 平和親和会   | 平和第二会館<br>札幌市西区平和2条8丁目2-1   | 第1・3木曜   | 健康体操・大正琴・麻雀・囲碁・カラオケ等   | 交通安全啓発、花壇整備・独居老人見守り等     |