

# せいがい 正解は、3. 花のつぼみ

## アブラナ科 ブロッコリー

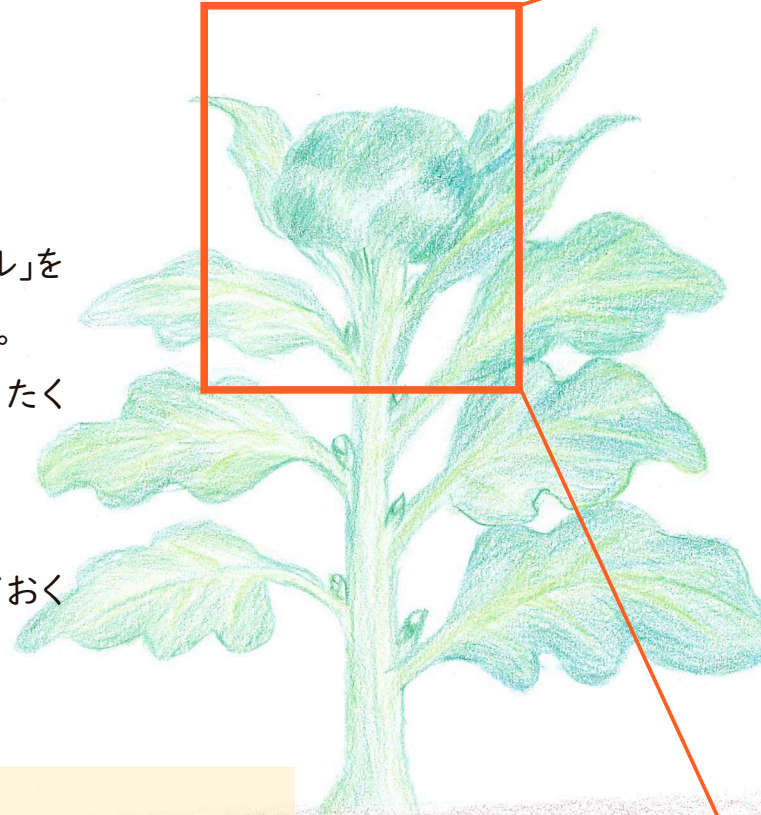
あおじる げんりょう  
青汁の原料としても知られる「ケール」を  
もと(原種)として生み出されました。

つぼみ部分を食べるため、つぼみをたく  
さんつけるように改良されました。

しゅうかく  
収穫せずにつぼみをそのままにしておく  
と花が咲きます。

## ほか 他に花のつぼみを食べる野菜

ミョウガ、カリフラワー、  
フキノトウ など。



しゅうごう  
花のつぼみの集合

くき  
茎もおいしく食べられます。  
えいよう  
栄養もたっぷり。