

せいがい 正解は、3. 花のつぼみ

アブラナ科 ブロッコリー

あおじる げんりょう
青汁の原料としても知られる「ケール」を
もと(原種)として生み出されました。

つぼみ部分を食べるため、つぼみをたく
さんつけるように改良されました。

しゅうかく
収穫せずにつぼみをそのままにしておく
と花が咲きます。

ほか 他に花のつぼみを食べる野菜

ミョウガ、カリフラワー、
フキノトウ など。

