

きぼう

2020年3月10日
藤野「福まち」広報誌

第24号

●発行／藤野地区社会福祉協議会

●企画／藤野地区福祉のまち推進センター広報啓発班

元気の源は、体を動かすこと 田原 伸子さん(白樺町内会)



この地に住んで60年、白樺町内会の草分け田原伸子さんをご紹介します。

米寿をむかえた87歳とは思えない若さにつまれているお方です。



道北に生まれ、18歳から勉学のために札幌に移り、大学卒業後、中学校の体育教師を8年ほど勤めた後寿退職し市内に在住、専業主婦として暮らす毎日とのことでした。

その後縁があり、昭和33年に町内会では2番目の早さで現在地に住宅を新築。あれから60年程の歳月が過ぎたとお話し下さいました。

また、当時の交通手段と言えば定山溪鉄道の電車でしたが、ストライキが多くとても不便だったので自家用車を購入しました。しかし、その頃は自家用車を持っていた人は少なかったせいか、道路は国道でさえ砂利道でしたので大変乗り心地が悪かったと笑っておりました。

子育てが一息ついた頃から手話通訳、点字、



盲導犬のお世話等いろいろなボランティア活動に携わり社会貢献をなさっておりましたが、その後、10年ほどご主人のご病気のお世話をされることになりましたが、残念なことに見送り、さらに2年前には愛犬も見送り、とうとう自宅では一人になってしまったので、今では断捨離を手がけるようにしているそうです。例えば道具類は全て見えるようにやっているとのことです。



私の元気の源は、体を動かすこと!! ウォーキング、庭の手入れ、散歩、手ぬぐい体操など色々組み合わせてやっています。皆さんもまずは「やってみる」という気持ち大切ですと田原さんはおっしゃっておりました。

(取材 塚田)

令和元年度



「ふじの子育てサロンフェスタ」



藤野地区にある9つのサロンが大集合！



令和元年 11月10日（日） 藤野地区センター・アリーナ

早いもので今年 6 回目を迎えました。毎年楽しみにしている方々も多く、地域社会の更なる「子育て支援」の輪を広げる主旨から、行政を始め多くの関係団体を構成メンバーとする「ふじの子育てサロンフェスタ実行委員会」を立ち上げ就学前のお子さんと保護者の皆さんを対象に事業を実施しています。参加者の中には南区のみならず西区、豊平区と他の区からの参加者も 6 年間で増えて

きました。広報さつぼろを始めPRに努めた結果と思っています。

参加者人数 子ども（0～11歳まで）125名
保護者 93名 / ボランティア 72名

（取材 清野）



令和元年度「藤野地区ふれあい交流会」

桂 三 段 落 語 会

令和元年 11月23日(土) 藤野地区センター・アリーナ

令和元年度福まち主催の「藤野地区ふれあい交流会」は、六代 桂 三枝さんのお弟子さん、桂 三段さんによる落語会が開催されました。落語を間近で聞いてみたいと、若いお嬢さんからご年配の方まで約160名の方が集まり、素晴らしい話術は参加された皆さんを、お話の世界にすっかり引き込んでいました。

最後に「ドジョウ掬い踊り二段」の技を披露していただきアツという間の2時間を過ごしました。

(取材 棚橋)



皆さん 笑顔で拍手

令和元年度藤野地区「ふれあい交流会」
この事業は「関係団体等協賛事業助成法」の交付を受けて実施します。

六代 桂文枝の弟子
桂 三 段 落 語 会

11月23日(土)
開演：10：00 (開場9：30)
会場：藤野地区センターアリーナ (参加無料)

プロフィール

- ☆1976年8月27日生まれ
- ☆2005年 六代 桂 文枝 (三枝改メ) に入門
- ☆2007年～2011年 「新橋さん いっしょいっしょ」演劇を担当
- ☆2011年～2015年4月 「鳥居扇の住みます芸人」として活動
- 「おちらとあるき大塚 (松江市まちあるきPR大使)」責任
- 「松江繁栄大使」兼任
- 「道島屋 (鳥居扇の養育大塚)」に就任
- ☆2015年4月～ 北海道に活動拠点を移し活動
- 「4代目 北海道の住みます芸人」として活動中

出身地 北海道厚岸町
公衆 演 劇科理工大発 中野2輪免許 ドジョウ掬い踊り二段
公器 箏 尺八 横笛 鼓打 タルメ
立上方落語協会 会員

過去の出演番組

- ・NHK松江放送局 「吉原記ワールドへGO!」レギュラー出演
- ・山形ケーブルビジョン 「伝説! おちっせいでい」
- ・月一命 レギュラー出演
- ・石見ケーブルビジョン 「語り天国! 石見」レギュラー出演
- ・山形中央テレビ 「藤原・ヤッポ〜!」など 出演
- ・BS日テレ 「ケンイチ」出演
- ・HBC 「ジャズスズ」
- ・Eテレ 「土曜プレミアム」
- ・FM-JAGA 「桂三枝のJAGARAKU」

毎月第一日曜日 18：00～18：30

主催/藤野地区社会福祉協議会

藤野の児童会館に 集う子どもたち

～さまざまなプログラム通して学び遊ぶ～

異なる年齢の子どもたちが、遊びや集団での活動をとおして、仲間作りをすすめ、放課後生活を豊かにし、地域での交流を深めることを目的に設置された施設が児童会館・ミニ児童会館です。児童会館は札幌市内に107館あり（2019年4月1日現在）0歳から18歳までが利用できます。ミニ児童会館は93館で（同）小学校の空き教室などを借りて活動を行い、その小学校に通う1年生から6年生までが利用できます。

藤野地区には、藤野児童会館と2つのミニ児童会館、藤野南小と藤の沢小があります。毎月、多彩なプログラムを組んで活動している3つの児童会館、ミニ児童会館にお伺いしました。

藤野児童会館を訪問したのはお泊り会の日。人気の催しで、44人が参加しました。コウモリやカボチャなどハロウィンの扮装をして、みんなでグループ名やリーダーを決めるなど、3つのミッション（課題、使命）に挑戦しました。翌日は北方自然公園教育園でナン狩りを楽しみました。



藤野児童会館
(小野和也館長)

藤野2条8丁目6-1
☎011-592-1532



藤野南小ミニ児童会館
(茂木清貴館長)

藤野4条6丁目26-1
藤野南小学校内
☎011-299-5303

藤野南小ミニ児童会館は料理。こちらも人気プログラムで、年に2、3回行っているとのこと。この日つくっていたのはパエリアで、調理道具の扱い方の説明を受け、ホットプレートで具材を炒めるときにはいい匂いが漂っていました。

藤の沢小ミニ児童会館は百人一首クラブ。1月の交流会、2月の南区交流大会に向けての、さながら本番を思わせる迫力あふれる練習を繰り返していました。

いずれの会館でも先生、職員の方が全力投球し、それに応えるお子さんのはじけるような笑顔と歓声が心に残りました。
(取材 渡部)



藤の沢小ミニ児童会館
(藤城潤館長)

石山528番地
☎011-213-0071

藤野の児童会館 活動内容

(平成30年度実績：活動回数、参加対象者、合計参加人数)

- ◆ **子育てサロン** (週1回 幼児・保護者 延 777名)
子育て中の親子が集って交流を深めており、新規参加者も増加中。
- ◆ **卓球** (月1回 小学生 延 255名)
ボランティアの方々から卓球の楽しさや、上達のコツなどを習っています。
- ◆ **お話し広場** (月1回 小学生 延 163名)
ボランティアによる読み聞かせや、子ども同士による読み聞かせを実施。
- ◆ **かたき No.1** (月1回 小学生 延 288名)
ドッジボールなど、各種ボールを使った遊びによる体力増進を実施。
- ◆ **避難訓練** (年2回 小学生 延 45名)
火災や地震の発生を想定した避難訓練を実施。
- ◆ **ゴミゼロ大作戦** (年1回 小学生 17名)
ボランティアの体験とともに、児童会館敷地内と藤野みどり公園内のゴミ拾いを実施。
- ◆ **ふじのFレンジャー** (夏季8回 小学生 延 62名)
児童会館敷地内の畑での野菜づくりや藤野みどり公園での自然体験活動を実施。
- ◆ **工作会** (年2回 小学生 延 27名)
創造性を養うため各自が「スライム作り」を実施。
- ◆ **手料理 and 食事会** (年1回 小学生 47名)
「スイーツぎょうざ」を手作りし、食事会を実施。
- ◆ **おでかけ行事** (年1回 小中学生 25名)
石山緑地への遠足で自然遊びや水遊びをして交流を深めます。
- ◆ **ドッジボールクラブ**
(週1回 代表者：低学年 14名・高学年 24名)
「南区児童会館ドッジボール大会」に向けた練習を代表者たちで実施。
- ◆ **あそびの宝箱** (年1回 来場者 1,150名)
北海道青少年会館で縁日コーナーや昔の遊び、巨大迷路など、様々な遊びコーナーを設け、一般の方々も参加して南区児童会館合同行事を実施。
- ◆ **講習会「ヒグマ注意」** (年1回 小学生 23名)
講習会を通じてヒグマの生態を理解しました。
- ◆ **お泊り会** (年1回 小学生 24名)
児童会館での宿泊をすることにより、仲間への理解と友情を深めました。
- ◆ **百人一首の会** (冬季 週1回 代表：小学生 6名)
「子どもカルタ大会」及び「南区児童会館百人一首大会」に向けた練習を行いました。
- ◆ **もちもちモチー** (年1回 参加者 46名)
もちつき大会で餅をついた後、各自が好み具材で会食。
- ◆ **レッツ！大掃除** (年1回 小学生 21名)
感謝する心、物を大切にすることを育むことを目的に、暮れに大掃除を実施。
- ◆ **スノー&アイスキャンドル大作戦**
(2月：3日間 小学生 延 26名)
スノーキャンドルとアイスキャンドルを製作し、児童会館玄関前に設置して楽しみました。

(取材 石山)

藤野いきいき 元気フェスタ

令和元年 8月29日 (木)

藤野地区センター・アリーナ

福祉のまち推進センター運営委員会主催による表題の催しは 8月29日、藤野地区センターを会場に実施されました。地区住民の健康増進を目的として行われてきました。社協の飯盛会長は挨拶の中で「健康の増進は運動を継続することによって目的が達成されるものです。この催しはそのきっかけになってもらえれば幸いです。」と呼びかけました。

当日 100名以上の住民が参加し、基礎的体力測定が終わった後、講師の古川先生の軽妙な話術にのせられて身体を動かす簡単な動作に取り組みましたが、日頃の運動不足が祟って、思わず悲鳴が出る始末。運動の継続の大切さを実感させられました。

参加者中最高齢と思われた中西敬一郎さんにお話を伺いました。中西さんは連町・町内で重責を担っている方で、責任を果たすことが出来なくなる事態を避けるため、持続的運動を心がけ毎日のウォーキング等健康増進を意識的に心がけておられるとのこと。

このように一人でも多くの方が健康に留意されることが増えれば、この事業を行う意味が大きくなるでしょう。
(取材 遠藤)



◆◆ 令和元年度藤野地区福まち研修会 ◆◆

第1回

日常生活における
「自助」「互助」のあり方を
どのように考えたらよいか

日時 令和元年8月21日(水)
場所 藤野地区センター アリーナ

「自助」「互助」「共助」「公助」と四つの「助」の連携による地域の包括的なケアの推進が強く求められている現状にある中、今回は少子高齢化社会の加速的進行や生死にかかわる想定外の突発的自然災害の多発する現在、これに起因する日常生活上の問題・課題の改善・解決のため、自発的实践行動「自助」と近隣住民の小さな助け合い、相互の連帯意識を基本となる町内会の組織活動「互助」を中心に議題が進められ防災意識の一層高まった研修会となりました。

(取材 仙北)



第2回

ブロック構成実践者交流会の開催
は新型コロナウイルスの
感染予防のため中止致しました

日時 令和2年3月5日(木)～11日(水)
場所 藤野各所

令和元年度ブロック別実践者交流会は

第一ブロック

(第一・本通・中央・藤ヶ丘西・藤野公園)

第二ブロック

(高台・十五島・三区・西藤野・高見台)

第三ブロック

(野々沢・富士見・緑町・東藤野・団地)

第四ブロック

(白樺・第二・藤ヶ丘南・白川)

の編成で3月5日～11日に実施する予定でした。

しかしながら、2月29日現在、北海道で70名の新型コロナウイルス感染者が発生しております。

安倍総理大臣主導の新型コロナウイルス対策本部は、「今がまさに感染の流行を早期に終息させるために極めて重要な時期だとの見解を示し、この1、2週間が感染拡大防止に極めて重要であることを踏まえ、全国の小・中・高校の臨時休校、スポーツ、文化イベントなどについても感染リスクがあることを勘案し、中止・延期または規模縮小などの対応を要請することとする」と述べられました。

これを踏まえ、藤野地区社会福祉協議会としてもこの考えに賛同し、残念ながら令和元年度ブロック別実践者交流会を中止致しました。



困る!? 悩む!? あれ!?

の時は

迷わず #9110

**警察相談専用電話「#9110」は犯罪被害の未然防止など、
生活の安全を守るための相談窓口です。**

「北海道は詐欺の被害が多い」と聞いて昔「寒いつしょ。暖まって行きなさい」とよく言われたのを思い出します。皆さんも聞いたり言ったりしたことがあるでしょう。

このような人のやさしさにつけこんだ詐欺をどうしたら防げるか藤野交番のおまわりさんに話を聞くことにしました。
(取材 吉成、田中、棚橋)

<事例>

もしもし警察です。あなたのカードが不正に使用されています。
電話じゃ危ないので係のものが確認に行きます。



えっ!

係の役
きちんとした服装
丁寧な言葉・態度

お手持ちのカードをこの封筒に入れて封をしてください。
念のため暗証番号を書いたメモも入れてください。



封印をするので印鑑を持ってきてください。

その場から離れた際に、あらかじめ用意しておいた
カードと同じような手触りの物が入った封筒とすり替える。



新しいカードが届くまで開封せずに大切に保管しておいてください。

その後、封筒をすり替えられていることに気づかない間に
口座からお金を引き出されてしまいます。



封筒が手元にあるので盗まれたとは思わない。
気が付くのが遅いほど被害が大きい。

他に「還付金があります」「個人情報不正につかわれています」「息子さんが会社でミスをしました」
「ATM を操作してください」「通帳（キャッシュカード）を預かります」
などいろいろな言葉を使った詐欺の被害が発生しています。

つづき 8P→



ふじのの おまわりさん Q&A



Q：詐欺にかかりやすい人ってどんな人？

A：若いから大丈夫。家族がいるから大丈夫。と安心している人
ドアのチャイムを聞いてすぐ開ける人
一口で言う「いい人」

Q：詐欺に遭わないために心がけておくことは？

A：電話や訪問者の服装や物腰で判断しない
お金に関する話が出た場合相手の話を聞かないこと

誰でも騙されてしまう危険性があるという認識を持つ
日頃から詐欺の電話に備えておくことが大切

<まとめ>

オレオレ詐欺、紛失詐欺、還付金詐欺、訴訟詐欺、架空請求詐欺等私たちの周りには詐欺の種が
沢山まかれています。古い電話帳、学校の卒業名簿、葬儀広告など情報はどこにでもあります。
怪しいと思ったら、ためらわずに#9110に電話相談して詐欺の種を取り除いていきましょう。

警察や市役所の人が暗証番号を聞くことや、自宅にカードを取りに来ることは絶対にありません。
暗証番号を聞かれたらすぐ詐欺だと思うこと。

最後に、忙しいのに時間を割いて話をして下さった藤野交番のおまわりさんにお礼を言うとともに
スタッフの一言で締めくくりたいと思います。

田中…実際に詐欺に遭ったら、冷静でいられるかどうか不安です。落ち着いて対応できるように心
がけたいものです。

棚橋…私の所にも「民事訴訟管理センター」からハガキが2度も届きました。詐欺だとわかってい
ても不安になるものです。その時はすぐに交番にハガキを持って行ったところ、おまわりさ
んに「絶対に書かれているところに電話しないでください」とアドバイスをいただきました。
小さな事でもおかしいなと思ったら誰かに相談すると安心です。近くの交番や警察署に電話
が繋がりにくい時は#9110にかけてみてはいかがでしょうか。（取材 吉成・田中・棚橋）

—*—* ● 編集後記 ● *—*—

年明けから中国湖北省武漢市で発生した新型コロナウイルスによる肺炎により多くの感染者、死亡者が出ております。
はたして東京オリンピック、札幌開催のマラソン、競歩はどうなってしまうのでしょうか。また、PCR 検査の拡充や特
効薬の開発は何時になるのでしょうか。とても心配です。
皆様にはうがいやアルコール消毒など予防を心がけて頂
きたいと思います。（高橋）

「きぼう」第24号

発行人 飯盛禮子

編集者 仙北、吉成、石山、遠藤、高橋
清野、棚橋、塚田、田中、渡部

組版印刷 日光広告(株) (藤野 1-5)

☎ 593-0125