

受講者募集

食のボランティア講座

～食生活改善推進員養成講座～

※年齢・性別不問

健康づくり

集いの場

学びの場

社会貢献

「食生活について勉強したい」「自分や家族の健康を守りたい」「新たな仲間づくりをしたい」「何か社会の役に立ちたい」と思っている方々へ。

食生活改善推進員 (通称：食改さん^{しょっかい}) として活動してみませんか？

養成講座を受ける

栄養の知識などの講義や、調理の基本などについて学びます。

※テキスト代 1,700 円がかかります。
※お住まいの区で受講します。

食生活改善推進員協会に入会し、
食のボランティア活動を行う

親子料理教室や食改善展などを通して、
地域の方々へ健康的な食生活を広めます。

※入会に際し、年会費 1,200 円がかかります。

食改さんの声

仲間と楽しく活動しています！
栄養について学び、以前より家族の食事に気をつかうようになりました。

南区食生活改善推進員養成講座日程(令和7年度・全6日間)

1回目	6月9日(月)	9:30~11:30
2回目	6月16日(月)	9:30~11:30
3回目	6月23日(月)	9:30~11:30
4回目	6月26日(木)	10:00~13:00
5回目	6月30日(月)	9:30~12:30
6回目	7月10日(木)	9:30~11:30

南区食改活動の様子



募集期間 5月12日(月)～29日(木)

電話、窓口(土・日曜を除く)、FAX またはホームページ(住所、氏名、電話番号、FAX の場合は FAX 番号も明記)でお申し込みください。

南区食生活改善推進員養成講座 のお申し込み・お問い合わせ

南保健センター 管理栄養士 (南区真駒内幸町1丁目3-2)

Tel 011-581-5211 Fax 011-582-4564

ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/minami/kenkou/shousai/youseikouza>

※HPはこちら→



SAPP
RO

