

令和6年度 ヘルシーメニュー実施予定日

テーマ：健康寿命をのばそう！ヘルシーメニュー

※南区健康・子ども課管理栄養士が献立作成

月	毎月第2・4水曜日	
4月	10日	24日
5月	8日	22日
6月	12日	26日
7月	10日	24日
8月	14日	28日
9月	11日	25日
10月	9日	23日
11月	13日	27日
12月	11日	25日
1月	8日	22日
2月	12日	26日
3月	12日	26日