

夏休み

親子料理教室

できた!!
が楽しい

食べものに
くわしくなれる

親子の
会話が
はずむ



日時：令和8年 **7月29日** (水) 10:00~13:00

場所：南区民センター 2階料理室

対象及び定員：南区在住の **小学生とその保護者**

先着10組程度 (最大24名)

内容：調理実習と食べ物のおはなし

参加費：無料

持ち物：エプロン、バンダナなど頭を覆うもの、

手拭きタオル、マスク、筆記用具

子ども用上履き (大人は料理室専用のスリッパがあります)

申し込み：Webで

7/13~7/23

メニュー

- ♪煮込みで作る
ダブルチーズインハンバーグ
- ♪白菜コールスローサラダ
- ♪ミルクヨーグルト・プリン

※アレルギーの個別対応はいたしかねます



南区健康寿命延伸
キャラクター
「なんだべあー」



南区子育て支援
キャラクター
「さくらんぼちゃん」



さっぽろ市
04-Q03-26-1261
R8-4--185

【主催】南区食生活改善推進員協議会
南保健センター

【問い合わせ】
南保健センター ☎ 011-581-5211