

健康寿命をのばすために…

年に1度の健康チェック ぜひ受けましょう！

健診・検診は
自分や家族への
思いやりです！



脳梗塞など生活習慣病
予防・早期発見の
ために

がん予防・早期発見
のために

40歳～74歳以下の国民健康保険加入の方

特定健診（とくとく健診）

75歳以上の後期高齢者医療制度加入の方

後期高齢者健診

40歳以上の方（一部20歳以上）

がん検診

（胃、大腸、子宮、乳、肺）

費用・実施場所

費用については毎年3月末以降に送付している健診受診券の「**窓口での自己負担額**」欄をご確認ください。

実施場所	特定健診	後期高齢者健診
お近くの医療機関 （実施医療機関）	1200円	500円
地区会館等 （住民集団健診）	600円	400円

内容：診察、血液検査、尿検査
※ご希望の方は貧血検査や心電図検査等を内容とする付加健診が受けられます。
（別途500円が必要です。）

費用・実施場所

実施場所はお近くの医療機関や地区会館等です。

胃がん検診

対象：40歳以上の男女
内容：問診、胃部エックス線
（バリウム）検査
実施医療機関 2200円
地区会館等 700円

大腸がん検診

対象：40歳以上の男女
内容：問診、便潜血検査
実施医療機関 400円
地区会館等 400円

子宮がん検診

対象：20歳以上偶数歳の女性
内容：問診、視診、
子宮頸部の細胞診、内診
実施医療機関 1400円
対がん協会 1000円

乳がん検診

対象：40歳以上偶数歳の女性
内容：問診、視診、触診、
乳房エックス線検査

	40歳代	50歳以上
実施医療機関	1800円	1400円
対がん協会	1300円	1100円

肺がん検診

対象：40歳以上の男女 内容：問診、胸部エックス線検査
地区会館等（住民集団健診） 無料
結核予防会 無料

ご不明な場合、また、実施場所については、
お問い合わせください。

※70歳以上の方や生活保護受給中の方等一定の
要件に該当する方は無料になります。

お問い合わせ 南区健康・子ども課健やか推進係 581-5211
南区保健福祉課保健支援係 582-4746



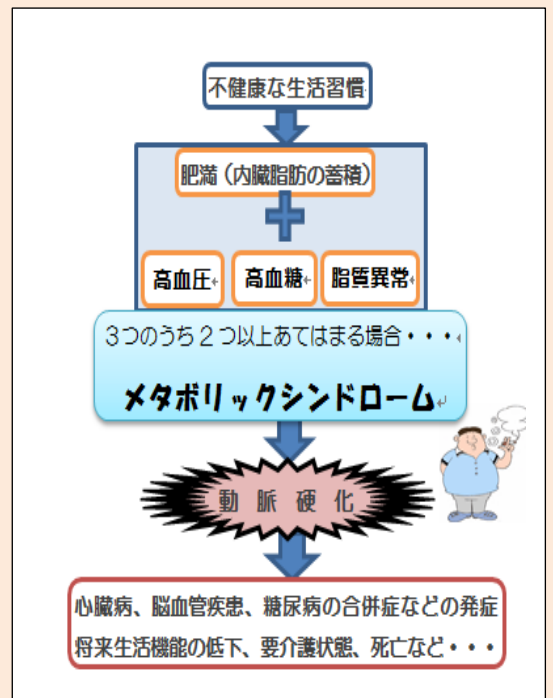
健診・検診を受けると 3つの**予防**ができます！

疾病を**予防**

生活習慣病の多くは、最初は自覚症状がありません。症状が現れてから医療機関へ行ったときには、もうすでに疾病がかなり進行していることが多くあります。

健診や検診は、脳梗塞や心筋梗塞、がん、腎障害などの**重篤な疾病の予防につながります**。

忙しくて受けている暇がない、受けに行くのが面倒、お金がない、まだ健康だから・・・という理由は、**病気になってからでは間に合いません。健康な時に健診・検診を積極的に受けましょう！**



要介護状態になることを**予防**

南区要介護状態の原因となる疾病
(H25年度 65歳以上新規認定者)

	男性	女性
1位	がん(悪性新生物)	関節疾患
2位	脳血管疾患	認知症
3位	認知症	骨折転倒

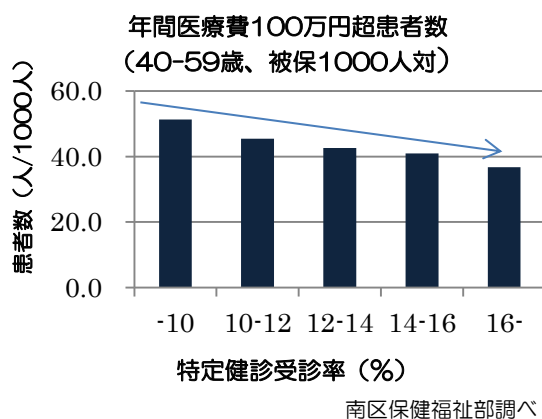
※ 健康寿命・・・健康上の理由から日常生活が制限されない期間のこと

南区の要介護状態となった方の原因疾病を調査分析したところ、**要介護状態となる原因は生活習慣病が上位**を占めています。

また、**男性で1位のがん**は、重い介護度となる傾向があることがわかっています。

※ 健康寿命を延ばすためにも特定健診とがん検診を受けることが大切です。

医療費が高額になることを**予防**



年間の医療費が100万円超となった高額医療費の人の状況を調べてみると、

特定健診受診率が高い地域ほど、年間100万円超の医療費がかかる患者が少ないことがわかっています。

定期的に健診を受けると、疾病の早期発見・早期治療により、医療費が抑えられると考えられます。