

南区ウォーキングマップ全体地図

- 1 豊平川・山鼻川コース
- 2 澄川用水遊歩道コース
- 3 真駒内公園コース
- 4 桜山コース
- 5 真駒内・石山緑地コース
- 6 藻南公園・川治公園コース
- 7 藻岩・南沢コース
- 8 穴の川散策路・ハーブの小径コース
- 9 芸術の森コース
- 10 滝野すずらん丘陵公園コース
- 11 藤野高台・十五島公園コース
- 12 簾舞・小金湯コース
- 13 定山溪コース
- 14 真駒内用水路・緑道コース

- 資料1 さっぽろ南参策路
- 資料2 雪あかり散策マップ
- 資料3 札幌芸術の森
- 資料4 食のページ(骨折を防ごう)



南区ウォーキングマップの使い方

南区ウォーキングマップは、平成21年の初版完成以来、多くの方にご活用いただけてきました。この第3版では、区内のウォーキング自主活動グループの「みなみくん歩好会」、「南ノルディックウォーキング会」のご協力を得ながら、コースの見直しを行い、新設コースを含む14のコースを掲載しています。いずれも南区の美しい変化に富んだ自然景観を満喫しながらウォーキングを楽しめるコースです。

◇ノルディックウォーキングに適しているコースには、「なんだべあ(南区健康寿命延伸キャラクタ)」が付いています。

◇ご自身の好み、体力に合わせて、コースをつなげたり、縮めたり、回り道をしてみたり、自由にアレンジして歩いてみてください。

◇ウォーキングの際は、ご自身の体調や体力、天候等に応じて無理をせず、交通ルールやマナーを守って安全にウォーキングをしましょう。

- コース
- 国道
- 地下鉄

