10 滝野すずらん丘陵公園コース
(A アシリベツの滝・B 鱒見の滝)

ノルディック おすすめ コース

●アクセス● 地下鉄真駒内駅から【中央バス】滝野線 真106「すずらん公園渓流口」下車

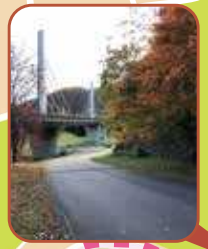
A コース 約1.0ｋｍ
B コース 約2.0ｋｍ
所要時間
A 約0時間15分 歩数 約1400歩 消費カロリー 約 40kcal
B 約0時間25分 歩数 約2900歩 消費カロリー 約 80kcal

難易度 ★★★ おすすめ時期 春 夏 秋 冬

国営滝野すずらん丘陵公園内の渓流を散策するコースです。A コースは厚別川沿いを歩いていき、最終地点ではアシリベツの滝が望めます。B コースは、四季折々の草花が咲く平成の森や鱒見の滝までを鳥のさえずりを聞きながら歩けます。

※公園内の駐車場はすべて有料です。

出発・到着ポイント
A コース 渓流口駐車場 ― アシリベツの滝
B コース 渓流口駐車場 ― 鱒見の滝



1 国営滝野すずらん丘陵公園
滝野 247
日本の滝百選に選ばれた「アシリベツの滝」など、花と緑に覆われた自然豊かな公園です。イベントも数多く行っており、子供から大人まで楽しく遊ぶことができます。

2 アシリベツの滝
公園の北西端の厚別川本流に懸かる滝。高さ 26m、水量も豊富で、迫力ある姿が楽しめます。「日本の滝百選」にも選ばれています。

3 鱒見の滝
川を遡上する鱒が滝を見上げたという伝説からこう呼ばれています。新緑が映える頃など、四季折々に美しい姿を見せてくれます。

凡例
コース
公園・緑地
トイレ
バス停
信号機
水あそび
無料ゾーンの範囲