



オーラルフレイルを知ろう!

オーラルフレイルとは? 予防のために必要なことは…??
地域の歯科医療を支えるウィズ・ユー歯科太田祥一先生にお話しいただきます。
オーラルフレイルの正しい知識を習得し、日頃の習慣や食生活を見直しましょう!

11/28 (金) 14:00-15:45 (13:30受付開始)

南保健センター 1 階講堂 (南区真駒内幸町1丁目3-2)

対象 南区にお住まいの方 **25** 名(先着)

申込 11/11 (火) ~ 11/25 (火) の間に、
南保健センター(581-5211) まで
お電話でお申し込みください。

**参加
無料**

第一部

講師 医療法人社団慶祥会
ウィズ・ユー歯科 院長 **太田 祥一** 先生

第二部

【噛む力を引き出す食事の工夫】

太田先生による講演のあと、
南保健センター管理栄養士による**食育講話と試食**を行います♪

講師：札幌市南保健センター管理栄養士

試食：にんじんとりんごのサラダ

にんじんとりんごのジャムサンド



来場者プレゼントも
あるよ



南区健康寿命延伸キャラクター
「なんだべあ」