

4 桜山コース

(A 桜山北側コース・B 桜山南側コース)



Aコース 約2.1 km 所要時間 A 約0時間25分 歩数約2,800~3,200歩 消費カロリー 約85 kcal
Bコース 約2.7 km 所要時間 B 約0時間33分 歩数約3,600~4,100歩 消費カロリー 約110 kcal

難易度 ★★☆☆ おすすめ時期 春 夏 秋 冬

地下鉄真駒内駅の裏側に広がる桜山(真駒内保健保安林)を歩くコースです。登り下りがかかなりあるコースです。野鳥のさえずりを聞き、さまざまな種類の植物を観察しながら、山歩きを楽しみたい方におすすめです。

●アクセス● 地下鉄真駒内駅から南に約150m



桜山の植物たち 写真提供:梅沢 俊氏

桜山 (真駒内保健保安林)

地下鉄真駒内駅の東側

昔は、円山公園と並ぶ桜の名所として知られたことから桜山と呼ばれます。総延長10kmの遊歩道があり、昭和5年に北海道が保健保安林として指定しました。

協力:NPO法人真駒内芸術の森緑の回廊基金



コナラ



マイヅルソウ
開花時期 5月~7月



タチツボスミレ
開花時期 5月~6月



ナニワズ
開花時期 4月~5月



サイハイラン
開花時期 6月~7月



タマゴタケ
見ごろ 8月~9月



オオカメノキ
開花時期 5月~6月