

3

真駒内公園コース

(真駒内公園一周コース・真駒内公園～ふるさとの散歩道)



約 3.0 km 所要時間 約 0 時間 36 分

歩数 4000~4600 歩
消費カロリー 約 120 kcal

難易度 ★★☆☆ おすすめ時期 春 夏 秋 冬

札幌冬季オリンピックのメイン会場にもなった緑豊かな公園内をぐるっと一回りするコースです。春にはサクラ、秋には紅葉と四季折々の花木を楽しむことができます。公園内には2km、5kmといった、距離の異なる複数のコースがあり、ノルディックウォーキングや冬のウォーキングにも最適です。ふるさとの散歩道は、登り下りの多い山道となりますが、登っていくと崖の上から藻岩地区を一望できます。

●アクセス● 地下鉄真駒内駅から【じょうてつバス】南90・95~98「上町1丁目」または「真駒内競技場前」下車



1 サクラ

公園内太陽の広場付近
春になると公園内では、エゾヤマザクラ、ヤエザクラあわせて 700 本以上の桜が咲きます。



2 カタクリの群生

公園内ふるさとの散歩道付近
毎年5月上旬には可憐なピンクの花が斜面いっぱいになり、都市公園で自生するものとしては、最大級と言われています。



3 おいらん淵

勤めに耐えられなくなった花魁が身投げしたという伝説のある場所、公園内のふるさとの散歩道をたどっていくと、崖の上から眺めることができます。15