※消費カロリーは体重 60kg の人で普通走行の場合です。

14 定山渓コース
(A 森林浴コース・B 足湯めぐりコース)

●アクセス● 地下鉄真駒内駅から【じょうてつバス】真 12 定山渓行き　約５０分

A コース 約1.6ｋｍ	所要時間	A 約0時間19分	歩数 約2300歩 消費カロリー 約 65 kcal
B コース 約2.0ｋｍ		B 約0時間24分	歩数 約2900歩 消費カロリー 約 81 kcal

難易度 ★★★　おすすめ時期 春 夏 秋

札幌の奥座敷、定山渓温泉を歩くコースです。定山渓温泉の泉質は弱食塩泉で、冷え性や神経痛に効果があります。A コースは渓谷沿いの美しい自然景観を眺めながら歩くコースです。B コースには４ヶ所の足湯や手湯があり、無料で手軽に楽しめます。

出発・到着ポイント
A コース　定山源泉公園 ―― いこい橋
B コース　足のふれあい太郎の湯から１周

メルヘンかっぱ像

定山渓にはかっぱ伝説があり、それにちなんでいたるところにかっぱの像があります。彫刻家のかっぱから小学校の児童のかっぱまで、表情豊かなかっぱたちを探してみましょう。

朝日岳と夕日岳

定山渓温泉街は朝日岳と夕日岳の２つの山に挟まれています。朝日を浴びて美しく見える山が朝日岳で、日暮れ時に夕日を受ける山が夕日岳です。どちらも軽登山にオススメです。

凡例
- コース
- 公園・緑地
- トイレ
- バス停
- 信号機

N　0　100　200　500m

1 定山源泉公園

定山渓温泉東３丁目

定山渓温泉の開祖・美泉定山の生誕 200 年を記念して設置された公園です。足湯・手湯・ひざ湯のほかに、温泉たまごの湯があります。

2 二見吊橋

二見公園より

真っ赤な色が特徴的な吊り橋です。橋からは二見岩やかっぱ淵が見られ、秋は紅葉が美しいことで有名です。

3 岩戸観音堂

定山渓温泉西４丁目

お堂の内部は長さ 120mの洞窟になっており、岩戸観音や三十三観音菩薩が安置されています。　電話 011-598-2012