



冬を乗り切る免疫力向上セミナー  
(南区市民健康教育講座)



南区PR担当芸人

**華花クラッツ** がやってくる!!

詳細は下記をご覧ください♪

手洗いとうがい!

# お金のかからない感染予防対策

正しい手洗いとうがいは感染症予防対策の基本! 心身ともに元気に過ごすための秘訣を、  
薬剤師の視点から、もなみ調剤薬局の綿屋光俊先生にお話しいただきます。  
日頃の生活習慣を見直して寒い冬を乗り切りましょう!



南区健康寿命延伸キャラクター  
「なんだべあ」

**2/4 (水) 14:00-15:45** (13:30受付開始)

南区民センター 2階視聴覚室 (南区真駒内幸町2丁目2-1)

定員 **40**名(先着)

申込 **1/13 (火) ~ 1/29 (木)** の間に、  
**南保健センター(581-5211)** まで  
お電話でお申し込みください。

**参加  
無料**

## 第一部

講師

第一調剤

もなみ調剤薬局 管理薬剤師



わた や みつ とし

**綿屋 光俊** 先生

## 第二部

**華花クラッツ漫オライブ** -笑って心も身体も健康に-

“笑い”には免疫力向上など様々な健康効果があるとされています。  
「華花クラッツ」の漫オライブで、笑って楽しく元気に過ごしましょう!

### 華花クラッツとは...

札幌よしもと所属のたいようさん(写真左)とザキさん(写真右)によるお笑いコンビ。  
2025年3月に札幌市と(株)よしもとセールスプロモーション&エリアアクションが締結した  
連携協定により“南区PR担当芸人”に就任し、南区の魅力について精力的に発信中!!

笑って寒さを  
吹き飛ばそう!!



南区PR担当芸人  
「華花クラッツ」

主催 札幌薬剤師会南支部、南区健康・子ども課  
協力 南区地域振興課、(株)よしもとセールスプロモーション&エリアアクション  
問合せ先 健康・子ども課(南保健センター) 011-581-5211 (平日8:45-17:15)

