

介護予防センター ～身近な地域での介護予防を支援します(南区内 5か所)～

◆住み慣れた地域でいつまでも生活できるよう、認知症、転倒、閉じこもりなどの予防教室を開催したり、地域の介護予防活動の支援を行います。
お住まいの地区を担当する介護予防センターへお問い合わせください。

⑥介護予防センター石山・芸術の森

南)常盤5条1丁目1-7
TEL 592-7622
担当地区:石山・芸術の森

⑦介護予防センター澄川

南)澄川3条6丁目3-3
じょうてつドエル真駒内1階
TEL 598-1295
担当地区:澄川



介護予防に関することや、地域で閉じこもりがちな高齢者についてなど、介護予防に関する相談窓口です♪

⑧介護予防センター定山溪

南)定山溪温泉西3丁目71 定山溪病院内
TEL 598-3311
担当地区:藤野・簾舞・定山溪

⑨介護予防センターもいわ

南)北ノ沢1819-9
TEL 578-4525
担当地区:藻岩(藻岩・南沢)

⑩介護予防センターまこまない

南)真駒内幸町2丁目1-5 真駒内幸町ビル701
TEL 581-1294
担当地区:真駒内・藻岩下

徘徊認知症高齢者 SOS ネットワーク

◆認知症高齢者の行方がわからなくなったとき、お近くの警察署に捜索依頼すると、消防署、タクシー、公共交通機関、郵便局、ラジオ局などに協力を得て、速やかに捜索・保護します。

南警察署生活安全課
TEL 552-0110



札幌認知症の人と家族の会

◆情報交換・交流の場「つどい」の開催、会報「なごみ」の発行、電話や面接での相談など、認知症の方、ご家族の方が情報収集、情報交換ができる場です。

中)北2条西7丁目かでの2・7 2階
TEL 281-2969 毎週火・水(10時～15時)
中)大通西19丁目社会福祉総合センター3階
TEL 614-1006 毎週金(13時～16時)

平成30年9月発行【編集・発行・問い合わせ先】

札幌市南区保健福祉部保健福祉課 TEL 582-4746
札幌市南区第1地域包括支援センター TEL 867-0710
札幌市南区第2地域包括支援センター TEL 572-6110
札幌市南区第3地域包括支援センター TEL 588-6510

札幌市認知症コールセンター

◆「認知症の介護について詳しく知りたい」「どんな病院を受診したらいいの？」など認知症に関する相談に、専門の相談員が対応します。

TEL 206-7837
月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10時～15時



NPO 法人北海道若年認知症の人と家族の会 (北海道ひまわりの会)

◆若年認知症に関する情報交換や、家族や本人が抱える悩みを話し合える場です。電話や面接による相談対応のほか、介護家族が集まったの情報交換・勉強会なども開催しています。

中)北3条西7丁目1-1 緑苑ビル608号室
TEL 205-0804、携帯 090-8270-2010
相談時間 毎週火・水・木(10時～15時)

SAPPORO



南区 認知症の方を支える相談先マップ

このマップは、南区にお住まいの認知症の方やそのご家族の暮らしに役立つよう、認知症に関する以下の相談先や集いの場を掲載しています。

- 地域包括支援センター
- 南区社会福祉協議会
- 認知症カフェ
- 徘徊認知症高齢者 SOS ネットワーク
- 札幌認知症の人と家族の会
- 南区役所保健福祉課保健支援係
- 医療機関
- 介護予防センター
- 札幌市認知症コールセンター
- NPO 法人北海道若年認知症の人と家族の会



南区内の関係機関については、地図上に各機関の位置を番号で示しています。

地域包括支援センター ～高齢者の総合的な相談窓口です(南区内 3か所)～

◆高齢者の総合相談窓口として、認知症、介護、福祉、消費者被害、高齢者虐待の防止など、高齢者のさまざまなご相談をお受けしています。

◆要支援1・2の方、事業対象者の方の介護保険サービスの調整・計画作成をします。

◆地域のさまざまな関係機関と連携し、ネットワークづくりを支援します。

地域・企業・学校等からの希望を受けて、地域における認知症の理解者、支援者を養成する「認知症サポーター養成講座」を開催しています。
お気軽にご相談ください♪



お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへお問い合わせください。

①南区第1地域包括支援センター

南)澄川3条6丁目3-3
じょうてつドエル真駒内1階
TEL 867-0710
担当地区:石山・芸術の森・澄川

②南区第2地域包括支援センター

南)川沿14条2丁目1-36
TEL 572-6110
担当地区:藤野・簾舞・定山溪・藻岩(藻岩・南沢)

③南区第3地域包括支援センター

南)真駒内幸町2丁目1-5 真駒内幸町ビル701
TEL 588-6510
担当地区:真駒内・藻岩下

南区役所保健福祉課保健支援係

◆地域包括支援センター、介護予防センター及びその他の関係機関と連携し、高齢者の健康や介護に関するご相談に対応します。

◆認知症の方を介護する男性介護者のつどい(ケア友の会 南区版)を関係機関と連携し、毎年秋ごろに開催します。

④南区役所保健福祉課保健支援係

南)真駒内幸町2丁目南区役所2階
TEL 582-4746

南区社会福祉協議会

◆認知症や知的・精神の障がいのために日常生活の判断に不安のある方を対象に、福祉サービスの利用支援や、日常的な金銭管理、銀行の貸金庫により重要書類の預かり等を行います。

◆地域住民の見守り活動や、ボランティア活動の促進・支援を行います。

⑤南区社会福祉協議会

南)真駒内幸町2丁目南区役所3階
TEL 582-2415

