



ポロップひろば

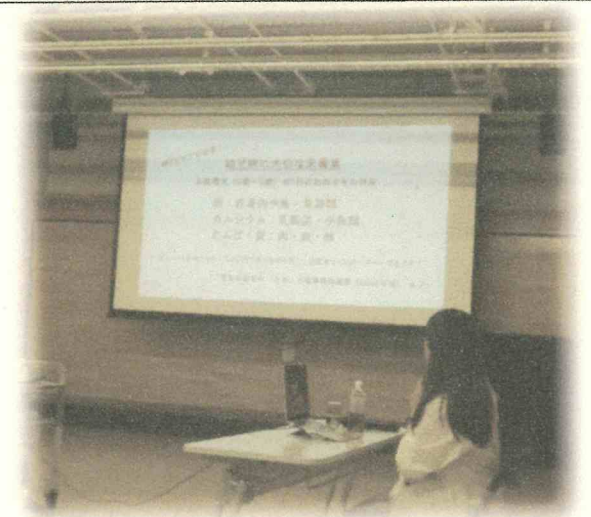
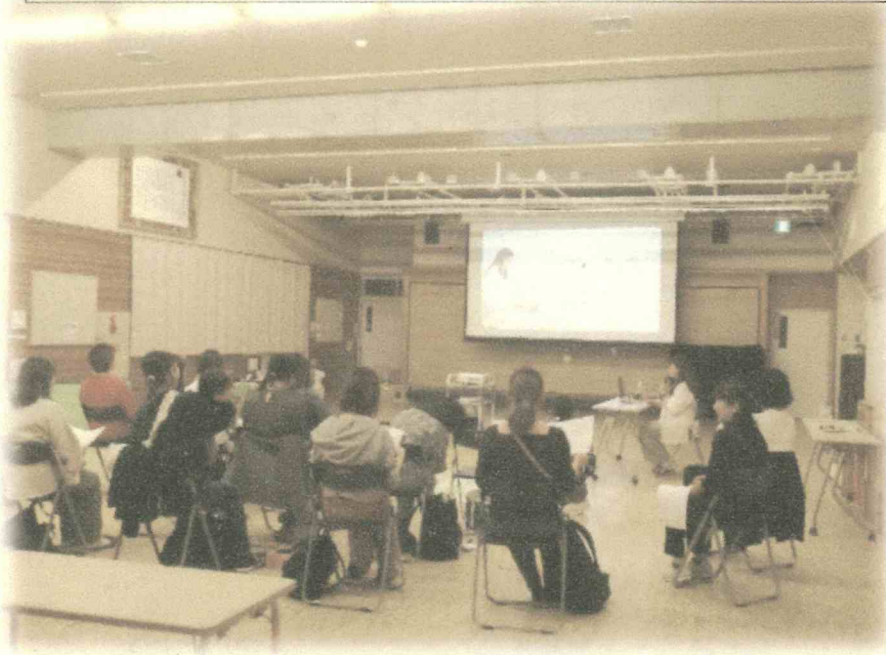
札幌市立中央幼稚園



令和7年
9月25日(木)の様子

子育て講座

『幼児期の食育～食の楽しさをプラスしよう～』 講師：管理栄養士のたばたゆうこさん



9月のポロップひろばは『幼児期の食育～食の楽しさをプラスしよう～』というテーマで、管理栄養士のたばたゆうこさんの講話でした。“子どもの食べないには理由がある！”ということを知りやすくお話しいただき、“食事を楽しむ工夫をしよう！”と、ご自身の子育ての経験から具体的に台所育児を实践されて、食の幅が広がったお話をお聞きしました。幼児期に必要な栄養素や食べる時の姿勢など専門的な知識も大変分かりやすいお話でした。講話の後、参加された保護者の方からの質問にも的確なアドバイスをたくさんいただき、保護者の方にとっても実りある講座となりました。