



ポロップひろば



札幌市立かっこう幼稚園

令和6年6月3日（月）の様子

子育て講座『親子リズム遊び』 講師：おもちゃコンサルタント 竹口 敦子 先生



小さい頃に逆さまになる経験をしておくと鉄棒やブランコなどをする時に恐怖心が減ります。

お母さんのおひざでごろ～ん！

身体のいろいろな部位に触れることで、体感を認識できるようになります。

6年生くらいまでは、親と身体接触を図ることが大切です。



バスタオルに乗って出発進行！

バスタオルひとつでブランコができるんだね！



リズムに合わせてみんなで歩いたり走ったり止まったり！

楽しい～！おうちに帰ってからまたやろうね！



ワニさんみたいにズリズリズリ…





ポロップひろば



札幌市立かっこう幼稚園

令和6年6月27日（木）の様子

ムーブメント遊びでは【あたま】【こころ】
【からだ】を動かすことが基本となります！

子育て講座『親子で遊ぼう』ムーブメント遊び

講師：ムーブメント遊び集団にじのこ 森 正人 先生



高くなったね！

「どんなふうに遊べるかな？」と考えてやってみるのが大切です。遊び方が決まっておらず、いろいろな遊び方があるのがムーブメント遊びのよさです。

あたまの
ムーブメント



フワフワ～！



トンネルだね！



どんなふうに重ねてみようかな！



お尻がムズムズ動くね！

こころの
ムーブメント

くぐったりフワフワバルーンの上で立ってみたり、遊びながらいろいろな体の動かし方や感覚を学んでいきます。

不安定なバルーンの上で姿勢を維持しようとするとき体幹も鍛えられます。

からだの
ムーブメント