



10月20日の様子



今回は、健康運動指導士の宮本留美子さんをお呼びして、親子でのスキンシップ遊びをしました。音楽に合わせて親子で触れ合ったり、タオルなどの身近な道具を使ったりしながら、体のいろいろな感覚を使って遊ぶことを楽しみました。親子とも笑顔が溢れ、のびのびと体を動かして楽しみました。タオルを掴んで引っ張る動きでは手で掴む力、床を這いつくばる動きでは腕や股関節の柔軟さが大切な動きであることもわかりました。



タオルをぎゅっと握ってね！



一本橋、まっすぐ歩けるかな？



ふんわりバルーン、ワクワクするね！



ワニさんになって進め、進め！

次回は 12月9日(火) 9:30~11:00 です！

- ・ 保育時間中の開催となりますので、園児の遊びの様子をご覧いただいたり、触れ合って遊んだりすることができます。
- ・ 水分補給ができるよう、水筒をお持ちください。
- ・ 幼稚園の入園について質問などがあれば、個別に対応いたします。
- ・ 詳細は、HPより年間計画をご確認ください。

