



ポロップひろば

遊びに き・て・ね



6月26日子育て講座 オイルマッサージと遊びの様子



<講師>
ベビーマッサージセラピスト
小西 華恵 先生

武田 由紀子 先生



終了後は、お母さんに「ぎゅ〜っ」と抱っこ♡気持ちよかったね。

6月のポロップひろばは、前回に引き続き『オイルマッサージ』を行いました。講師の先生はご自身のお子さんに赤ちゃんの頃からオイルマッサージを行ってきたそうです。「大きくなった今でもあの頃の触れ合いが生きていると実感しています。」と、親子の触れ合いがとても大切であるということや、「子どもたちはお母さんのにおいが大好きなのでお子さんの温かさや可愛らしさをマッサージを通して十分に実感してください。」とお話していただきました。講話の後は、早速オイルを使ってお子さんのおなかや背中、足の裏をやさしくマッサージ。気持ち良さそうにマッサージを受けている子どもたちの姿が印象的で和やかな雰囲気に包まれていました。

その他の遊びは砂・泥・水遊び、『カタツムリ』の製作、ごちそう作りなど、様々な遊びを親子で楽しむ様子がありました。最後は、みんなで『アンパンマン体操』やパネルシアター、6月生まれの誕生会を行い、みんなでお祝いしました。

札幌市立白楊幼稚園



水遊びと砂水遊び

