

小 学 校

# I 調査の結果

## 1 体位集計表

調査項目		身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)		
		学年	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	1年	札幌市(H19)	116.70	4.97	21.40	3.61	64.90	2.79
		北海道(H18)	117.20	5.08	22.00	3.71	65.00	2.93
		全国(H18)	116.53	4.75	21.23	2.92	64.86	2.80
		札幌市(H14)	116.80	4.98	21.60	3.77	65.00	2.77
	2年	札幌市(H19)	122.80	5.19	24.40	4.52	67.80	2.90
		北海道(H18)	123.10	5.27	24.90	4.45	67.90	3.00
		全国(H18)	122.82	5.00	24.22	3.66	67.81	2.94
		札幌市(H14)	122.90	5.24	24.70	4.75	67.90	2.91
	3年	札幌市(H19)	128.70	5.54	28.00	5.92	70.50	3.03
		北海道(H18)	128.70	5.48	28.60	6.23	70.50	3.18
		全国(H18)	128.40	5.36	27.39	4.86	70.43	3.00
		札幌市(H14)	128.50	5.45	28.10	6.06	70.40	2.99
女	1年	札幌市(H19)	115.80	4.84	20.80	3.27	64.40	2.71
		北海道(H18)	115.70	4.99	21.40	3.61	64.30	2.93
		全国(H18)	115.87	4.58	21.00	2.91	64.58	2.76
		札幌市(H14)	115.90	4.90	20.90	3.54	64.50	2.70
	2年	札幌市(H19)	122.10	5.23	23.70	4.22	67.50	2.87
		北海道(H18)	122.30	5.24	24.10	4.40	67.40	2.95
		全国(H18)	121.75	5.09	23.39	3.44	67.42	2.83
		札幌市(H14)	122.00	5.23	23.90	4.38	67.40	2.88
	3年	札幌市(H19)	127.90	5.57	26.90	5.35	70.10	3.03
		北海道(H18)	127.60	5.77	27.40	5.84	70.00	3.17
		全国(H18)	127.45	5.44	26.31	4.27	69.93	3.08
		札幌市(H14)	127.70	5.63	26.90	5.24	70.00	3.02

調査項目 学年		身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)		
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
男	4年	札幌市(H19)	134.00	5.66	31.50	6.96	72.80	3.08
		北海道(H18)	133.90	6.07	32.00	7.25	72.80	3.29
		全国(H18)	133.83	5.92	30.55	5.74	72.80	3.13
		札幌市(H14)	134.10	5.86	32.10	7.59	72.90	3.15
	5年	札幌市(H19)	139.50	6.20	35.40	8.13	75.30	3.25
		北海道(H18)	139.60	6.26	35.70	8.17	75.30	3.38
		全国(H18)	139.08	6.14	34.73	7.65	75.06	3.32
		札幌市(H14)	139.60	6.27	36.00	8.77	75.30	3.33
	6年	札幌市(H19)	145.80	7.23	40.00	9.52	78.00	3.80
		北海道(H18)	146.30	7.11	40.50	9.53	78.40	3.86
		全国(H18)	145.41	7.14	38.82	8.04	77.85	3.90
		札幌市(H14)	145.80	7.35	40.50	10.10	77.90	3.85
女	4年	札幌市(H19)	134.00	6.19	30.50	6.54	72.90	3.36
		北海道(H18)	134.30	6.16	30.90	6.29	73.10	3.25
		全国(H18)	133.47	6.09	29.89	5.45	72.84	3.33
		札幌市(H14)	133.90	6.20	30.70	6.56	72.80	3.34
	5年	札幌市(H19)	140.80	6.87	34.80	7.78	76.10	3.77
		北海道(H18)	141.20	6.71	35.30	8.13	76.10	3.82
		全国(H18)	140.36	6.81	34.16	6.84	76.05	3.94
		札幌市(H14)	140.50	6.80	34.90	7.76	75.90	3.76
	6年	札幌市(H19)	147.40	6.64	39.60	8.50	79.40	3.86
		北海道(H18)	147.50	6.84	40.10	9.01	79.40	3.97
		全国(H18)	146.67	6.92	38.86	7.40	79.15	4.01
		札幌市(H14)	147.30	6.72	39.90	8.77	79.20	3.88

2 体力・運動能力集計表（1、2、3年）

学年	調査項目	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(回)		
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
男	1年	札幌市(H19)	8.97	2.65	11.65	5.53	24.68	6.31	25.70	4.94
		北海道(H18)	10.12	2.37	11.72	5.21	25.97	7.01	26.52	5.58
		全国(H18)	9.17	2.45	10.93	5.08	24.83	6.61	26.43	5.22
		札幌市(H14)	10.31	2.56	13.00	4.13	23.93	4.50	27.65	3.33
	2年	札幌市(H19)	11.36	2.87	14.40	5.65	25.87	6.82	28.71	5.84
		北海道(H18)	11.80	3.00	13.69	5.68	26.57	7.05	29.37	5.82
		全国(H18)	11.08	2.58	13.66	5.53	27.04	6.62	30.92	5.53
		札幌市(H14)	11.64	2.21	13.38	4.40	24.88	4.53	29.27	6.23
	3年	札幌市(H19)	13.11	3.55	14.42	5.88	29.81	7.04	33.17	6.20
		北海道(H18)	13.50	3.17	15.40	5.48	30.59	11.19	32.47	6.68
		全国(H18)	12.85	3.12	15.60	5.68	28.56	6.78	34.16	6.78
		札幌市(H14)	13.96	2.95	15.75	6.64	27.55	6.39	35.86	5.26
女	1年	札幌市(H19)	8.51	2.49	10.62	5.01	27.81	6.87	24.54	3.91
		北海道(H18)	9.55	2.30	10.98	5.06	28.13	6.90	25.67	4.90
		全国(H18)	8.66	2.38	10.43	4.96	27.26	6.90	25.81	4.39
		札幌市(H14)	10.64	2.33	12.13	3.36	27.17	6.82	27.21	3.28
	2年	札幌市(H19)	10.58	2.59	13.89	5.39	29.11	7.04	26.88	5.39
		北海道(H18)	11.06	2.82	12.93	5.08	29.50	6.66	27.82	5.25
		全国(H18)	10.34	2.59	12.86	4.95	29.94	6.79	29.51	5.26
		札幌市(H14)	11.69	2.15	13.20	4.74	29.97	5.80	30.52	3.75
	3年	札幌市(H19)	12.10	3.10	14.29	5.44	33.51	6.96	31.07	4.95
		北海道(H18)	12.64	2.96	14.40	5.14	33.21	10.54	30.55	6.15
		全国(H18)	11.90	2.82	14.22	5.21	31.03	6.80	32.55	6.21
		札幌市(H14)	12.12	2.23	14.72	3.27	32.76	5.76	31.56	6.60

学年		調査項目	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)	
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	1年	札幌市(H19)	15.75	7.88	11.54	1.30	113.02	17.56	9.74	3.94
		北海道(H18)	15.61	8.43	11.76	1.25	112.97	20.04	9.80	3.98
		全国(H18)	16.14	8.10	11.68	1.05	113.47	16.94	9.15	3.32
		札幌市(H14)	13.71	7.54	11.63	1.18	112.10	18.50	9.59	3.78
	2年	札幌市(H19)	20.16	10.47	10.82	0.91	125.45	18.70	13.45	5.52
		北海道(H18)	21.65	11.31	10.96	1.12	122.73	21.13	13.38	5.20
		全国(H18)	25.66	12.68	10.71	0.86	127.55	17.38	13.26	4.51
		札幌市(H14)	19.23	10.10	11.01	1.10	122.52	18.78	12.81	4.84
	3年	札幌市(H19)	27.38	13.97	10.56	1.28	136.38	19.99	17.06	6.71
		北海道(H18)	28.23	14.42	10.49	1.22	134.82	20.37	17.44	6.38
		全国(H18)	34.06	15.95	10.18	0.88	137.09	18.01	17.29	6.09
		札幌市(H14)	31.14	13.37	10.34	1.65	138.90	19.24	16.40	5.89
女	1年	札幌市(H19)	13.75	5.82	11.93	1.38	104.93	16.77	5.90	2.00
		北海道(H18)	13.18	5.92	12.08	1.14	104.37	18.13	6.60	2.68
		全国(H18)	14.44	6.37	12.01	1.04	106.19	15.58	5.87	1.99
		札幌市(H14)	12.09	5.16	11.85	1.04	101.96	17.38	5.91	2.25
	2年	札幌市(H19)	17.02	7.26	11.12	0.93	113.96	18.05	7.86	2.55
		北海道(H18)	17.87	8.35	11.26	1.07	113.18	18.65	8.34	2.89
		全国(H18)	20.77	9.26	11.00	0.85	118.36	16.98	7.73	2.41
		札幌市(H14)	15.50	7.02	11.14	0.91	115.02	17.31	7.63	2.49
	3年	札幌市(H19)	20.85	8.97	10.76	0.93	128.55	16.63	9.23	3.07
		北海道(H18)	21.46	10.53	10.80	1.02	124.42	19.28	10.13	3.71
		全国(H18)	26.29	12.21	10.46	0.83	128.36	16.83	10.14	3.21
		札幌市(H14)	21.67	12.27	10.56	0.94	129.05	18.44	9.64	3.37

3 体力・運動能力集計表（4、5、6年）

学年		調査項目	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(回)	
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	4年	札幌市(H19)	15.64	3.88	17.47	5.28	30.67	7.26	37.03	6.19
		北海道(H18)	15.55	3.51	17.10	5.96	30.29	8.35	35.62	6.91
		全国(H18)	14.89	3.34	17.83	5.69	30.60	7.79	38.79	7.00
		札幌市(H14)	17.42	4.27	16.43	5.06	25.50	7.80	38.57	5.17
	5年	札幌市(H19)	17.74	4.61	19.68	5.52	31.93	7.62	41.10	7.92
		北海道(H18)	18.11	4.06	18.54	5.79	32.19	7.80	38.99	7.70
		全国(H18)	17.14	3.66	19.88	5.55	32.45	7.19	42.37	6.75
		札幌市(H14)	18.36	3.59	18.89	6.44	29.93	6.75	39.89	5.12
	6年	札幌市(H19)	21.40	5.19	20.28	6.05	34.85	8.85	42.05	7.57
		北海道(H18)	21.69	5.14	20.79	5.64	34.65	8.24	42.16	6.92
		全国(H18)	20.19	4.60	21.53	5.47	35.04	8.03	44.90	6.49
		札幌市(H14)	24.15	5.15	19.51	5.03	37.06	8.83	41.78	6.22
女	4年	札幌市(H19)	14.51	3.57	16.25	5.27	35.20	7.73	34.46	5.66
		北海道(H18)	14.66	3.23	15.79	5.36	33.58	7.85	33.47	6.21
		全国(H18)	14.01	3.18	16.57	5.15	34.16	8.15	36.30	6.61
		札幌市(H14)	13.78	2.47	16.32	3.93	31.08	9.14	34.92	4.75
	5年	札幌市(H19)	17.40	4.57	16.80	4.67	36.74	8.22	37.12	7.25
		北海道(H18)	17.54	4.09	17.12	5.10	35.47	7.86	36.68	7.11
		全国(H18)	16.35	3.78	18.05	5.12	36.20	7.48	39.61	6.68
		札幌市(H14)	18.01	3.34	16.54	4.95	34.73	6.56	38.26	4.97
	6年	札幌市(H19)	20.47	4.56	17.40	5.32	38.71	8.19	38.54	7.09
		北海道(H18)	20.34	4.32	18.13	4.76	39.16	8.70	38.84	6.62
		全国(H18)	19.46	4.26	19.18	5.10	38.85	8.25	42.10	5.97
		札幌市(H14)	22.92	4.34	16.61	5.22	40.73	7.21	39.06	6.20

学年		調査項目	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)	
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男	4年	札幌市(H19)	36.86	15.83	9.91	0.96	142.61	18.58	22.38	7.45
		北海道(H18)	35.14	16.75	10.01	1.07	141.18	20.42	21.42	7.61
		全国(H18)	43.46	18.50	9.67	0.77	146.61	18.65	21.85	6.88
		札幌市(H14)	38.64	20.36	9.91	1.13	147.79	18.83	21.27	7.10
	5年	札幌市(H19)	39.52	18.30	9.39	0.95	154.29	21.67	25.54	8.35
		北海道(H18)	39.63	18.68	9.74	1.13	150.81	22.42	25.06	8.37
		全国(H18)	51.93	21.13	9.33	0.88	156.20	19.60	26.21	8.46
		札幌市(H14)	47.04	19.73	9.59	1.14	155.53	21.54	25.90	8.74
	6年	札幌市(H19)	48.30	21.17	9.11	1.00	163.70	24.49	29.12	9.49
		北海道(H18)	49.25	21.68	9.30	1.08	162.56	23.93	29.94	9.99
		全国(H18)	60.34	21.88	8.89	0.77	165.08	20.46	29.46	8.92
		札幌市(H14)	52.98	24.67	9.11	0.97	166.73	22.83	30.14	10.01
女	4年	札幌市(H19)	25.88	11.20	10.30	1.34	133.42	18.52	11.93	4.32
		北海道(H18)	26.83	12.61	10.32	1.04	131.92	20.15	12.60	4.67
		全国(H18)	33.12	14.17	9.98	0.77	138.23	17.87	12.77	4.20
		札幌市(H14)	29.84	13.66	10.18	0.90	137.18	17.93	12.02	3.92
	5年	札幌市(H19)	27.59	13.12	9.80	0.83	142.61	18.95	14.00	4.80
		北海道(H18)	30.25	13.59	9.86	0.87	142.26	19.74	15.65	7.69
		全国(H18)	40.49	16.35	9.58	0.70	147.83	19.56	15.21	4.89
		札幌市(H14)	30.08	13.45	9.86	0.92	148.19	19.55	14.25	5.08
	6年	札幌市(H19)	33.26	14.95	9.50	0.92	151.49	21.63	16.08	5.77
		北海道(H18)	35.94	16.02	9.63	0.92	149.28	20.85	17.22	6.01
		全国(H18)	46.94	16.35	9.22	0.74	153.39	20.49	17.24	5.63
		札幌市(H14)	38.30	17.11	9.42	0.79	152.71	21.86	16.27	6.02