

## 第 3 章

調査の結果および分析と考察

中 学 校



# I 概要 (中学校)

			平成23年度全国平均と比べて			平成19年度札幌市平均と比べて		
			1年	2年	3年	1年	2年	3年
プ ラ ス 傾 向	体 位	男子	身 長・体 重	身 長・体 重	身 長			
		女子		身 長				
	体 力 ・ 運 動 能 力	男子				20mシャトルラン	反復横とび 50m走	反復横とび 持久走
		女子				上体起こし	反復横とび 立ち幅とび	
マ イ ナ ス 傾 向	体 位	男子	座 高	座 高	座 高	体 重・座 高	体 重・座 高	体 重・座 高
		女子			体 重	体 重・座 高	体 重・座 高	体 重・座 高
	体 力 ・ 運 動 能 力	男 子	握 力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 持久走 20mシャトルラン 50m走 立ち幅とび ボール投げ	上体起こし 長座体前屈 反復横とび 持久走 20mシャトルラン 50m走 立ち幅とび ボール投げ	握 力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 持久走 20mシャトルラン 50m走 立ち幅とび ボール投げ	握 力 長座体前屈 反復横とび ボール投げ		握 力 長座体前屈
		女 子	上体起こし 反復横とび 持久走 20mシャトルラン 50m走 立ち幅とび ボール投げ	握 力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 持久走 20mシャトルラン 50m走 立ち幅とび ボール投げ	握 力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 持久走 20mシャトルラン 50m走 立ち幅とび ボール投げ	ボール投げ	握 力 持久走	20mシャトルラン

## <平成23年度全国との比較>

### (1) 体 位

- ①身長は、全学年の男子と2年女子が全国平均を上回っている。体重は1・2年男子が上回っている。
- ②座高は、全学年の男子が下回っている。

### (2) 体力・運動能力

- ①握力は、1・3年男子と2・3年女子が下回っている。
- ②上体起こしは、全ての学年が下回っている。
- ③長座体前屈は、1年女子を除いて、全ての学年が、下回っている。
- ④反復横跳びは、全ての学年が下回っている。
- ⑤持久力・20mシャトルランは、全ての学年が下回っている。
- ⑥50m走は、全ての学年が下回っている。
- ⑦立ち幅跳びは、全ての学年が下回っている。
- ⑧ハンドボール投げは、全ての学年が下回っている。

## <平成19年度札幌市との比較>

### (1) 体 位

- ①身長は、男女とも全ての学年で変化はない。
- ②体重・座高は、男女とも全ての学年で減っている。

### (2) 体力・運動能力

- ①握力は、1・3年男子と2年女子で低下している。
- ②上体起こしは、1年女子で向上している。
- ③長座体前屈は、1・3年男子で低下している。
- ④反復横跳びは、2・3年男子と2年女子で向上しているが、1年女子で低下している。
- ⑤持久走は、3年男子で向上しているが、2年女子で低下している。
- ⑥20mシャトルランは、1年男子で向上しているが、3年女子で低下している。
- ⑦50m走は、2年男子で向上している。
- ⑧立ち幅跳びは2年女子で向上している。
- ⑨ボール投げは、1年男子と1年女子で低下している。

## II 調査の結果

### 1 体位集計表

調査項目		身長 (cm)			体重 (kg)			座高 (cm)			
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	
男 子	1 年	札幌市 (H24)	376	154.4	8.04	376	44.4	8.96	371	80.4	5.91
		全 国 (H23)	1367	152.9	7.91	1346	43.5	8.39	1335	81.2	4.56
		札幌市 (H19)	433	154.1	8.11	433	46.1	10.84	433	82.4	4.52
	2 年	札幌市 (H24)	397	161.4	7.60	395	50.0	9.90	370	83.6	6.37
		全 国 (H23)	1364	160.0	7.50	1352	48.4	8.47	1325	84.6	4.67
		札幌市 (H19)	390	161.2	7.49	390	51.1	11.06	390	85.9	4.35
	3 年	札幌市 (H24)	403	166.3	7.08	402	53.4	9.63	385	86.7	4.99
		全 国 (H23)	1361	165.6	6.52	1349	53.8	8.25	1321	87.9	4.35
		札幌市 (H19)	454	166.3	6.54	454	56.0	11.22	454	88.9	3.83
女 子	1 年	札幌市 (H24)	373	152.9	5.77	367	43.3	7.67	372	81.3	5.95
		全 国 (H23)	1351	152.1	5.71	1326	43.1	6.90	1319	81.8	3.81
		札幌市 (H19)	405	152.7	5.96	405	44.5	8.77	405	82.7	3.57
	2 年	札幌市 (H24)	400	155.8	4.92	385	46.3	7.70	374	83.4	5.42
		全 国 (H23)	1366	155.1	5.34	1353	46.4	6.45	1320	83.5	3.42
		札幌市 (H19)	397	155.7	5.42	397	47.7	8.22	397	84.3	3.15
	3 年	札幌市 (H24)	366	156.9	5.43	340	48.7	7.65	338	84.4	4.18
		全 国 (H23)	1362	156.8	5.04	1344	49.8	6.46	1328	84.7	3.20
		札幌市 (H19)	385	157.1	5.25	385	50.3	8.22	385	85.2	2.95

## 2 体力・運動能力集計表

調査項目		握 力(kg)			上体起こし(回)			長座体前屈(cm)			
		人 数	平均値	標準 偏差	人 数	平均値	標準 偏差	人 数	平均値	標準 偏差	
学年											
男 子	1 年	札幌市 (H24)	377	23.8	6.00	369	21.8	5.02	371	36.7	8.51
		全 国 (H23)	1366	25.0	5.90	1370	24.5	5.55	1372	39.7	9.49
		札幌市 (H19)	433	25.5	6.82	433	22.0	5.94	433	39.8	9.83
	2 年	札幌市 (H24)	398	30.0	6.96	396	26.1	5.94	393	41.3	11.26
		全 国 (H23)	1363	30.6	6.90	1368	27.8	5.54	1369	44.6	9.87
		札幌市 (H19)	390	31.0	8.38	390	25.5	6.32	390	42.4	9.58
	3 年	札幌市 (H24)	403	33.6	7.47	395	27.9	6.35	401	43.9	10.50
		全 国 (H23)	1367	35.7	7.16	1371	30.2	5.89	1371	48.0	10.43
		札幌市 (H19)	454	35.0	8.00	454	28.3	6.66	454	47.3	11.46
女 子	1 年	札幌市 (H24)	372	21.8	4.46	369	17.5	6.38	373	42.3	9.83
		全 国 (H23)	1352	22.1	4.32	1361	21.1	5.29	1362	43.0	8.93
		札幌市 (H19)	405	22.7	4.52	405	16.3	4.86	405	42.4	9.12
	2 年	札幌市 (H24)	400	23.5	4.33	399	20.6	5.01	399	44.1	9.19
		全 国 (H23)	1364	24.1	4.27	1372	23.2	5.59	1372	45.8	9.29
		札幌市 (H19)	397	24.4	4.78	397	20.1	5.40	397	43.6	9.20
	3 年	札幌市 (H24)	367	25.1	4.37	365	20.8	5.69	362	46.1	10.48
		全 国 (H23)	1361	26.0	4.58	1366	24.6	5.88	1367	47.5	9.62
		札幌市 (H19)	385	25.0	4.73	385	20.7	5.50	385	46.2	9.09

調査項目		反復横とび(回)			20mシャトルラン(回)			持 久 走 (秒)			
		人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	
男 子	1 年	札幌市 (H24)	369	41.9	8.26	371	63.4	22.65	69	436.8	59.85
		全 国 (H23)	1355	49.7	6.75	911	72.6	22.68	569	411.1	56.71
		札幌市 (H19)	433	43.5	7.54	433	56.1	24.11	433	430.2	68.21
	2 年	札幌市 (H24)	393	48.7	8.34	274	74.5	26.37	206	410.4	76.73
		全 国 (H23)	1354	52.9	6.19	906	90.0	21.22	534	376.3	43.59
		札幌市 (H19)	390	45.1	9.49	390	77.1	29.30	390	422.4	80.37
	3 年	札幌市 (H24)	393	51.2	9.14	385	87.4	27.81	127	391.6	69.36
		全 国 (H23)	1356	55.7	6.62	898	96.2	22.19	564	364.6	44.62
		札幌市 (H19)	454	48.9	9.39	454	87.3	29.98	454	414.2	71.49

女 子	1 年	札幌市 (H24)	373	39.0	9.47	360	37.4	19.17	132	318.7	61.18
		全 国 (H23)	1341	45.1	5.55	900	53.7	18.18	570	292.4	38.63
		札幌市 (H19)	405	38.9	6.57	405	36.0	15.29	405	314.9	42.94
	2 年	札幌市 (H24)	398	42.3	6.67	277	49.4	21.58	194	313.8	45.41
		全 国 (H23)	1357	47.0	5.61	895	62.2	20.92	564	282.3	39.53
		札幌市 (H19)	397	40.9	6.50	397	48.1	20.17	397	300.7	35.06
	3 年	札幌市 (H24)	362	42.4	7.55	332	47.3	20.79	157	326.0	66.72
		全 国 (H23)	1357	48.0	6.00	888	60.7	20.78	563	283.5	38.18
		札幌市 (H19)	385	42.0	7.45	385	52.1	22.47	385	323.9	52.41

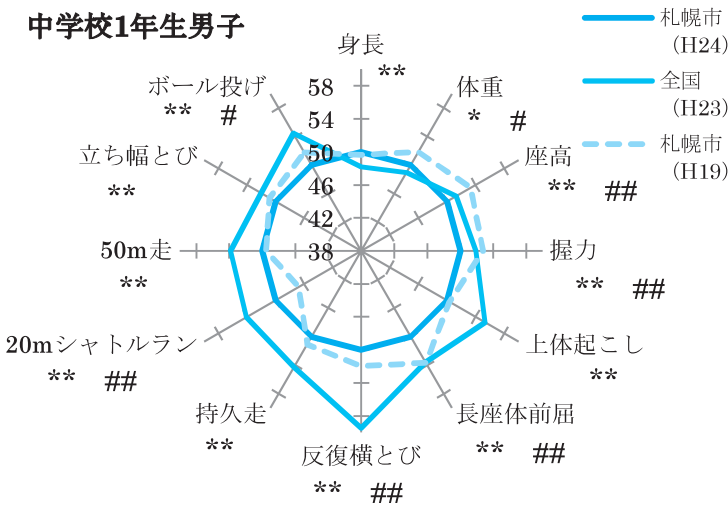
調査項目		50 m 走(秒)			立ち幅とび(cm)			ボール投げ(m)			
		人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	
学年											
		男 子	1 年	札幌市 (H24)	370	8.8	0.88	371	176.5	31.00	364
全 国 (H23)	1363			8.4	0.79	1361	182.7	24.15	1368	19.4	4.91
札幌市 (H19)	433			8.8	0.97	433	179.1	25.14	433	18.1	4.74
2 年	札幌市 (H24)		376	8.0	0.90	392	198.4	28.38	384	20.5	5.55
	全 国 (H23)		1348	7.8	0.65	1343	201.2	24.22	1362	22.1	5.16
	札幌市 (H19)		390	8.3	0.99	390	196.0	29.91	390	20.8	5.90
3 年	札幌市 (H24)		378	7.9	0.98	390	210.5	29.94	388	22.4	6.07
	全 国 (H23)		1353	7.5	0.57	1353	214.5	22.92	1366	24.9	5.59
	札幌市 (H19)		454	7.9	0.91	454	207.0	31.68	454	22.9	5.63
女 子	1 年	札幌市 (H24)	363	9.5	1.19	373	161.0	30.89	373	10.5	3.99
		全 国 (H23)	1347	9.0	0.72	1325	166.6	21.12	1360	12.6	3.85
		札幌市 (H19)	405	9.5	0.78	405	159.8	22.45	405	11.1	3.28
	2 年	札幌市 (H24)	393	9.2	0.92	398	167.7	24.46	397	11.8	3.90
		全 国 (H23)	1354	8.7	0.71	1342	172.1	21.87	1370	14.0	4.09
		札幌市 (H19)	397	9.2	0.77	397	162.7	24.71	397	12.1	3.55
	3 年	札幌市 (H24)	352	9.2	0.87	359	167.3	24.29	360	13.4	4.55
		全 国 (H23)	1356	8.7	0.79	1325	175.4	22.88	1364	15.0	4.31
		札幌市 (H19)	385	9.2	0.84	385	166.4	23.31	385	13.1	4.04

### Ⅲ 分析と考察

#### 1 項目間の考察

- H24年度札幌市の平均値を50として、T得点で比較
- H24年度札幌市平均vsH23年度全国平均      \*\* … 有意水準 1%、 \* … 有意水準 5%
- H24年度札幌市平均vsH19年度札幌市平均    ## … 有意水準 1%、 # … 有意水準 5%

#### 中学校1年生男子



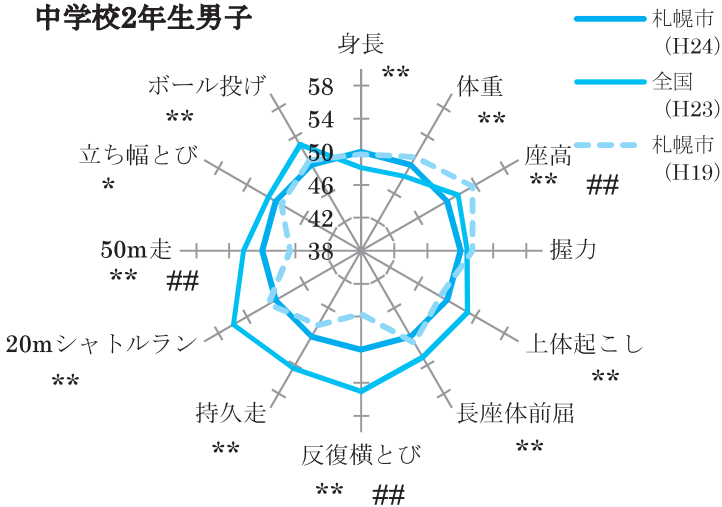
#### <体位>

全国と比較し、身長が高く、体重が重く、座高が低くなっている。また、前回と比較し、体重が減って、座高が低くなっている。

#### <体力・運動能力>

全国と比較し、全ての項目で下回っており、特に、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、ボール投げが大きく下回っている。また、前回と比較し、握力、長座体前屈、反復横とび、ボール投げが低下しており、特に長座体前屈が大きく低下している。

#### 中学校2年生男子



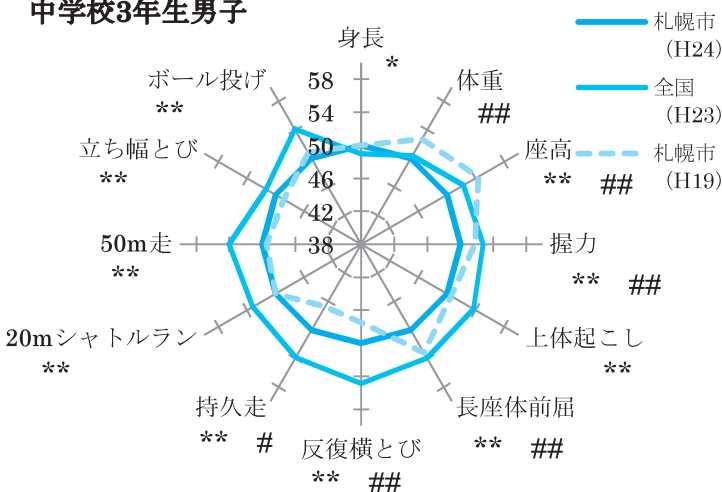
#### <体位>

全国と比較し、身長が高く、体重が重くなって、座高が低くなっている。また、前回と比較し、体重が減って、座高が低くなっている。

#### <体力・運動能力>

全国と比較し、握力以外は下回っており、特に、反復横とび、持久走、20mシャトルランが大きく下回っている。また、前回と比較し、反復横とび、50m走が向上している。

#### 中学校3年生男子



#### <体位>

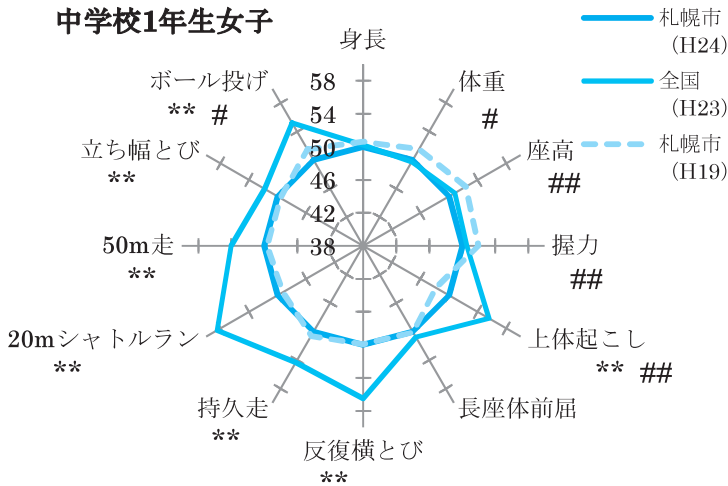
全国と比較し、身長が高く、座高が低くなっている。また、前回と比較し、体重が軽くなって、座高が低くなっている。

#### <体力・運動能力>

全国と比較し、全ての項目で下回っており、特に、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、50m走、ボール投げが大きく下回っている。また、前回と比較し、握力、長座体前屈が低下し、反復横とび、持久走が向上している。



### 中学校1年生女子



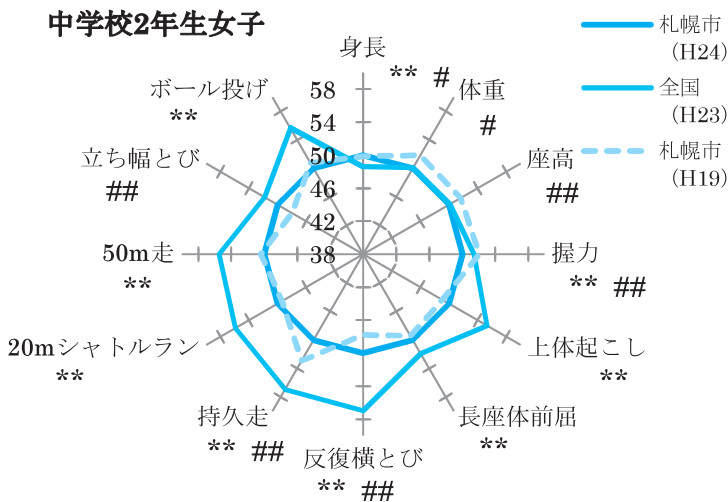
#### <体位>

全国平均とほぼ同じ水準である。また、前回と比較し、体重は減っており、座高は低くなっている。

#### <体力・運動能力>

全国と比較し、握力、長座体前屈以外は下回っており、特に上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、ボール投げは大きく下回っている。また、前回と比較し、握力とボール投げが低下し、上体起こしが向上している。

### 中学校2年生女子



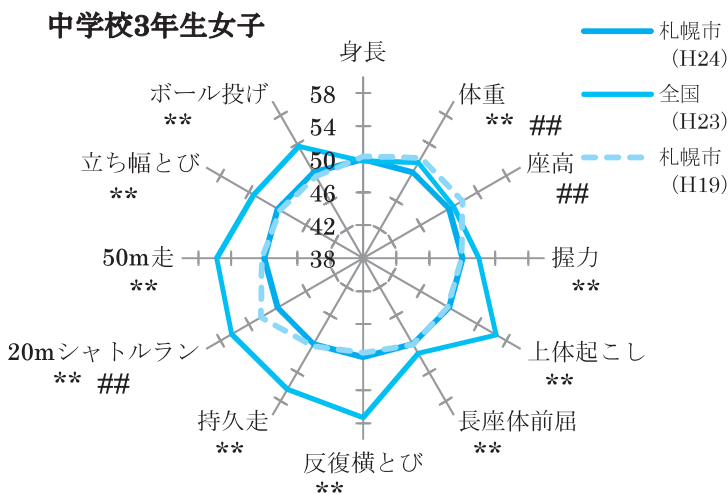
#### <体位>

全国と比較し、身長が上回っている。また、前回と比較し、身長と座高は低くなっており、体重は減っている。

#### <体力・運動能力>

全国と比較し、立ち幅とび以外は下回っており、特に上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、ボール投げは大きく下回っている。また、前回と比較し、握力と持久走が低下し、反復横とびと立ち幅とびが向上している。

### 中学校3年生女子



#### <体位>

全国と比較し、体重が下回っている。また、前回と比較し、体重は減っており、座高は低くなっている。

#### <体力・運動能力>

全国と比較し、全てが下回っており、特に上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走は大きく下回っている。また、前回と比較し、20mシャトルランが低下している。

