

平成二十四年度
札幌市

児童生徒の体力・運動能力
調査報告書

平成二十五年三月
札幌市教育委員会

平成24年度 札幌市

児童生徒の体力・運動能力

調査報告書

平成25年 3月

札幌市教育委員会

はじめに

文部科学省作成・発行の「子どもの体力向上のための取組ハンドブック（平成24年3月）」によると、我が国の子どもの体力は、昭和60年頃と比較すると依然低い水準となっているものの、新体力テスト開始を開始した平成10年からの13年間で低下傾向に歯止めがかかり、横ばいまたは向上傾向が見られるようになったとのことです。

このように、最近の子どもの体力の低下傾向に歯止めがかかり、向上傾向が見られ始めている背景には、様々な要因があると考えられますが、その主なものとして、各地域において学校や教育委員会が、体力の低下傾向に対する問題意識に基づき、子どもの体力向上に向けて行ってきた多くの取組が一定の成果を上げてきたことが考えられます。

札幌市教育委員会では5年ごとに市立小・中・高等学校の児童生徒を対象に体力・運動能力調査を実施し、その現状や推移を把握することとで、学校教育の充実及び体育行政推進のための資料としてまいりました。

今回の調査では、市内の児童生徒を対象として、各種目において集計処理し、各年齢層における発育・発達の傾向を見るとともに、全国平均との比較や本市の平成19年度との比較考察を行いました。また、生活習慣等と体力合計点及び一週間の総運動時間とのクロス集計を行い、その相関関係についても示しております。

各学校におかれましては、本報告書の趣旨を十分に御理解いただき、それぞれの目的に応じて自校の児童生徒の状況を本報告書の調査結果と比較し、分析・検討され、体育及び子どもの体力向上に関する指導の充実のための基礎資料としていただくとともに、児童生徒理解の手がかりとして、広く教育計画全般に活用されるよう期待いたします。

結びになりますが、本調査に御協力いただいた各学校に対しまして、心から感謝の意を表します。

平成25年3月

札幌市教育委員会

目 次

第1章 調査の概要	
I 調査の目的	1
II 調査の経緯	1
III 調査の方法	1
IV 調査結果に関する注意事項と用語の解説・グラフの見方	3
V 調査のまとめ	6
第2章 調査の結果及び分析と考察〈小学校〉	
I 概 要（小学校）	7
II 調査の結果	
1 体位集計表	8
2 体力・運動能力集計表（1，2，3年）	10
3 体力・運動能力集計表（4，5，6年）	12
III 分析と考察	
1 項目間の考察	14
第3章 調査の結果及び分析と考察〈中学校〉	
I 概 要（中学校）	19
II 調査の結果	
1 体位集計表	20
2 体力・運動能力集計表	21
III 分析と考察	
1 項目間の考察	24
第4章 調査の結果及び分析と考察〈高等学校〉	
I 概 要（高等学校）	27
II 調査の結果	
1 体位集計表	28
2 体力・運動能力集計表	29
III 分析と考察	
1 項目間の考察	32
第5章 質問紙調査とのクロス集計の結果及び総運動時間が60分未満の児童・生徒について	
I 集計の結果	35
II 1週間の総運動時間の分析	53
III 児童生徒の肥満傾向及び痩身傾向	64
≪資 料≫	
I 新体力テスト実施方法	65
II 質問紙	83

作成委員一覧

委員長	札幌市立元町北小学校長	渡辺 寛志
副委員長	北海学園大学経営学部教授	田中 昭憲
委員	札幌市立幌南小学校教諭	渡邊 裕治
	札幌市立宮の森小学校教諭	山崎 稔英
	札幌市立伏見小学校教諭	神 充哲
	札幌市立もみじの森小学校教諭	道佛 智志
	札幌市立福住小学校教諭	石田 愉良
	札幌市立澄川南小学校教諭	樺澤 聡
	札幌市立伏見中学校教諭	佐藤 孝一
	札幌市立屯田中央中学校教諭	桑原 俊二
	札幌市立陵北中学校教諭	大巻 太一
	札幌市立八軒中学校教諭	菅原 伸一

平成24年度 札幌市児童生徒の 体力・運動能力調査報告書

平成25年3月

編集 札幌市教育委員会指導室
発行 札幌市教育委員会
印刷 小南印刷株式会社

