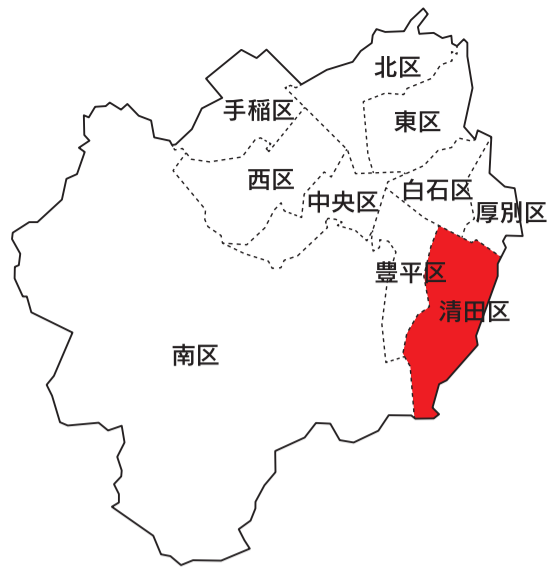


清田区



清田区マスコットキャラクター：きよっち

きよたやさいを味わおう！

清田区でとれた「きよたやさい」を知ろう！

清田区内の小中学校では、清田区でとれるポーラスターほうれん草をはじめとした野菜を「きよたやさい」と名付け、JAさっぽろご協力のもと学校給食で提供しています。この取組で子どもたちが食材に興味・関心を持ち、感謝して食べる態度を培うことを目的とし、給食提供時には資料やビデオ、テーマソングなどで、きよたやさいについて学びます。



きよたやさいシール台紙



きよたやさいキャラクター

きよたやさいをしろう！

さっぽろしろ

札幌白ゴボウ

月 日 ()



有明地区で札幌白ゴボウを栽培している吉田さん

Q どうして白ゴボウと言うのですか？

ほかの品種のごぼうよりも皮が白いので、白ゴボウという名前がつけました。

Q 大変なことはなんですか？

畑から抜く作業がいちばん大変です。最初にまわりの土を機械で掘って、ごぼうの近くは、ごぼうが折れないように、手作業で掘ります。1メートルくらい掘らなければなりません。

吉田さんからのメッセージ

ごぼうの収穫作業はとても大変ですが、おいしくて、立派なごぼうができた時はうれしいです。みんなにおいしく食べてもらいたいと思います。



白ゴボウを使ったごぼうピラフだよ！



ごぼうを収穫するようす

ミニトマト



きよたくしんえい 清田区真栄地区で、ミニトマトを育てている天下さん

新しい！ 天下さんのおはなし

トマトは毎日30～40分かけて収穫しています。食べごろになったミニトマトを下の方からとるので、かがみながらの手作業となり、とても大変な仕事です。でも、毎日手をかけたミニトマトが大きくおいしく育つととてもうれしくてやがいがいます。

すごいぞ！ トマトパワー

トマトには、風邪予防に役立つと言われるビタミンCをはじめ、老化を防ぐ働きがあるビタミンEや、食物繊維等の栄養成分が多くふくまれています。



おいしいミニトマトができるまで

- 4月ごろ、ポットの土に穴をあけて、4～5つづつ種をまきます。
- 10cmくらいの高さになったら、間引きします。
- 20cmくらいの高さになったら、ハウスに植えかえます。水やりや、枝の固定等毎日のお世話が欠かせません。
- 種をまいてから、70日～80日くらいで実がなり、食べごろになったものから収穫します。(天下さんのところでは、8種類のミニトマトを作っています。)

トマトクイズ

Q. トマトに含まれる風邪予防に役立つ栄養成分は？

- ① カルシウム ② ビタミンC ③ 鉄