中学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和６年10月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鶏ごぼうごはん	深川めし（東京）	ビビンバ	小松菜ピラフ	ハヤシライス	豚すき丼	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ししゃも天ぷら	ちくわチーズつめフライ	南瓜コロッケ	カレーコロッケ	ごぼうチップサラダ	味噌汁（切干大根・油揚げ）	味噌汁（豆腐・なめこ）
磯和え（小松菜・もやし）	きゅうりのからし漬け	フルーツカクテル	フルーツサワー		プルーン	玉ねぎのかき揚げ（えび入り）
						天丼のたれ
						ごま和え（小松菜・もやし）
716 kcal	658 kcal	816 kcal	775 kcal	785 kcal	706 kcal	784 kcal
08	09	10	11	12	13	14
鶏ミックス丼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ゆであげシーフードトマトソーススパゲティ	たぬきうどん（えび入り・小松菜）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（白菜・油揚げ）	カレー肉じゃが	味噌汁（小松菜・厚揚げ）	三平汁	豆腐のカレーソース	ごまポテト	バターポテト
りんご	さんまの竜田揚げ	さばスパイス揚げ	焼きレバー入りハンバーグ	揚げえびシュウマイ		柿
	のりの佃煮	きんぴら（五目）	照り焼きソース	切り干し大根のナムル		
			ミニトマト			
856 kcal	800 kcal	821 kcal	785 kcal	862 kcal	711 kcal	716 kcal
15	16	17	18	19	20	
長崎ちゃんぽん（えび入り）	味噌バターコーンラーメン（北海道）	パン	背割コッペ	横割バンズ	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
大学芋	青のりポテト	かぼちゃシチュー	コーンクリームスープ	ポテトスープ	小松菜グラタン	
パイン缶詰	りんご	あさりのスパゲティサラダ	焼フランク	フィッシュバーガー	厚揚げサラダ	
		黄桃缶	パイン缶詰	Ｆｅスライスチーズ	バナナ	
				ブロッコリーとコーンのサラダ		
776 kcal	672 kcal	802 kcal	741 kcal	707 kcal	808 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。