中学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和9年1月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
焼豚チャーハン	たきこみいなり	コーンピラフ	ご飯	ご飯	カレーライス	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
星型コロッケ	いわしのカリカリフライ	うの花コロッケ	肉片湯（ローペンタン）	肉じゃが	小松菜とベーコンのサラダ	マーボー豆腐
ヨーグルト和え	しょうが和え（小松菜・もやし）	フルーツミックス	ししゃものカレー天ぷら	たらフライ	いよかん	揚げぎょうざ
			のりとあさりの佃煮	おひたし（小松菜・白菜）		ナムル（小松菜）
777 kcal	750 kcal	732 kcal	782 kcal	745 kcal	789 kcal	867 kcal

08	09	10	11	12	13	14
ご飯	厚揚げ入り肉炒め丼（小松菜）	味噌うどん（愛知）	パスタシーフードトマトソース	しょうゆラーメン	横割パン	背割コッペパン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スンドゥブチゲ	味噌汁（じゃがいも・わかめ）	チーズポテト焼き	厚揚げサラダ	大学芋	ベーコンシチュー	チキンクリームシチュー
春巻	パイン缶詰	はるみ	スイートグレープゼリー	みかん	豆腐ハンバーグ	焼フランク
ごま和え（ほうれん草・白菜）					ケチャップソース	ケチャップソース
					オニオンチップサラダ（玉ねぎ）	人参とコーンのサラダ
762 kcal	798 kcal	778 kcal	757 kcal	762 kcal	853 kcal	802 kcal

15
パン
牛乳
味噌ワンタンスープ
かぼちゃチーズフライ
チョコクリーム
726 kcal

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に
　合わせて変更した献立等については、各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。