

中学校

献立カレンダー(統一献立)

令和8年11月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
ごぼうピラフ 牛乳 はんぺんのチーズフライ フルーツカクテル	粟ごはん 牛乳 さんまごまフライ 磯和え(ほうれん草・もやし)	焼豚チャーハン 牛乳 南瓜コロッケ 柿	エスカロップ 牛乳 ほうれん草とコーンのサラダ	わかめごはん 牛乳 きのこ汁 かれい唐揚げ おろしソース	肉炒め丼 牛乳 味噌汁(高野豆腐・わかめ) さつまいも天ぷら	ご飯 牛乳 いもっこ汁(東北) ザンギ からし和え(小松菜・キャベツ・ちくわ)
820 kcal	752 kcal	721 kcal	767 kcal	721 kcal	793 kcal	749 kcal
08	09	10	11	12	13	14
キーマカレー 牛乳 ストローポテトサラダ 柿	ご飯 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 揚げいわしハンバーグ バーベキューソース しょうが和え(ほうれん草・もやし)	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ナムル(小松菜)	カレーライス(鶏) 牛乳 コロコロサラダ	ご飯 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 ひじき入りぎょうざ ごま和え(小松菜・白菜)	和風そぼろごはん 牛乳 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ・わかめ) いわしのカリカリフライ	ご飯 牛乳 豚汁 サバのソース焼き りんご
785 kcal	810 kcal	870 kcal	815 kcal	850 kcal	838 kcal	754 kcal
15	16	17	18	19	20	21
豚ミックス丼 牛乳 味噌汁(もやし・油揚げ) みかん	五目うどん 牛乳 大学芋 柿	パスタシーフードマトソース 牛乳 厚揚げサラダ ヨーグルト	塩ラーメン 牛乳 シナモンポテト りんご	カレーラーメン(室蘭) 牛乳 白花豆コロッケ 黄桃缶	たぬきうどん(えび入り・小松菜)(中華) 牛乳 チーズポテト焼き みかん	パン 牛乳 白菜と肉ボールのクリーム煮 チキンナゲット もやしのごまサラダ
852 kcal	744 kcal	777 kcal	721 kcal	743 kcal	787 kcal	798 kcal
22	23	24	25			
揚げパン 牛乳 麦入り野菜スープ(イギリス) パンパンジーサラダ	パン 牛乳 ポトフ 白身魚フライ パイン缶詰	パン 牛乳 ポテトグラタン あさりのサラダ 野菜うの花もちもちフライ いちごジャム	横割パン 牛乳 あさりのチャウダー メンチカツ ケチャップソース コールスローサラダ			
737 kcal	787 kcal	806 kcal	821 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)

給食実施日の他、行事や食指導等に

合わせて変更した献立等については、各学校の給食だよりでご確認ください。

※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。