

中学校

献立カレンダー(統一献立)

令和8年9月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
ごぼうピラフ 牛乳 十勝大豆コロッケ フルーツカクテル	わかめごはん 牛乳 豚汁 コーンフライ	たきこみなり 牛乳 野菜コロッケ おひたし(小松菜・もやし)	小松菜とじゃこのチャーハン 牛乳 メンチカツ フルーツミックス	ご飯 牛乳 大豆フレークのすまし汁 かれい唐揚げ バーベキューソース からし和え(小松菜・キャベツ・ちくわ)	カレーライス 牛乳 あさりのサラダ	タコライス(沖縄) 牛乳 ワカメスープ バイン缶詰
777 kcal	748 kcal	766 kcal	784 kcal	731 kcal	779 kcal	785 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ご飯 牛乳 豆腐のトロトロ煮 揚げえびシュウマイ あげ入りおひたし(小松菜)	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 春巻 ミニトマト	ご飯 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 豆腐ボールの磯辺揚げ ごま和え(小松菜・もやし)	ご飯 牛乳 味噌汁(豆腐・小松菜・えのき) ごまザンギ のりとあさりの佃煮	肉炒め丼 牛乳 味噌汁(高野豆腐・わかめ) かぼちゃの天ぷら	しょうゆラーメン 牛乳 チーズポテト焼き ブルーン	冷素 牛乳 とり天(大分) 黄桃缶
817 kcal	841 kcal	825 kcal	726 kcal	778 kcal	746 kcal	739 kcal
15	16	17	18	19	20	
ミートとズッキーニのバスタ 牛乳 青のりポテト ヨーグルト	五目うどん 牛乳 ごまだんご 黄桃缶	パン 牛乳 あさりのチャウダー 厚揚げサラダ 梨	パン 牛乳 ブロッコリーのグラタン 小松菜とコーンのサラダ いちごジャム	パン 牛乳 ワンタンスープ いわしのカリカリフライ キャロットゼリー	横割パンズ 牛乳 かぼちゃシチュー たらフライ ケチャップソース コールスローサラダ	
851 kcal	731 kcal	792 kcal	767 kcal	740 kcal	768 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に  
合わせて変更した献立等については、各学校の給食だよりでご確認ください。

※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。