

中学校

献立カレンダー(統一献立)

令和8年7月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
コーンピラフ 牛乳 かぼちゃチーズフライ 黄桃缶	レタス入り焼豚チャーハン 牛乳 ちくわチーズつめ揚げ フルーツミックス	わかめごはん 牛乳 さつまい 国産大豆豆腐ハンバーグ ミニトマト	ご飯 牛乳 豆腐のカレーソース 揚げポークシュウマイ たたききゅうり	和風そぼろごはん 牛乳 味噌汁(小松菜・厚揚げ) 星型コロッケ	ご飯 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 揚げぎょうざ おひたし(小松菜・白菜)	カレーライス(鶏) 牛乳 小松菜とベーコンのサラダ
729 kcal	783 kcal	721 kcal	820 kcal	846 kcal	820 kcal	786 kcal
08	09	10	11	12	13	14
スタミナ丼 牛乳 テンゲン菜のスープ パイン缶詰	ご飯 牛乳 豚汁 白身魚フライ しょうが和え(小松菜・もやし)	冷やしきつねうどん 牛乳 白花豆コロッケ 冷凍みかん	冷やしラーメン 牛乳 おさつフリッター ずいか	ゆであげミートソース 牛乳 スパイシーポテト アイスクリーム	横割パンズ 牛乳 イタリアンスープ メンチカツ ケチャップソース スライスチーズ 洋なし缶	背割コッペ 牛乳 コーンクリームスープ セルフドック(フランク) パイン缶詰
746 kcal	756 kcal	733 kcal	724 kcal	776 kcal	784 kcal	742 kcal
15						
パン 牛乳 ベーコンシチュー 十勝大豆コロッケ あさりのスパゲティサラダ						
885 kcal						

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に
合わせて変更した献立等については、各学校の給食だよりでご確認ください。

※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。