

中学校

献立カレンダー(統一献立)

令和8年6月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鶏ごぼうごはん 牛乳 凍み豆腐の天ぷら おひたし(小松菜・白菜)	ツナライス 牛乳 レバー入りメンチカツ もやしのごまサラダ	小松菜ピラフ 牛乳 ほっけのごまフライ フルーツカクテル	シーフードカレーピラフ 牛乳 南瓜コロッケ ほうれん草としめじのサラダ(苦小牧)	チキンライス 牛乳 コーンフライ フルーツミックス	カレーライス 牛乳 野菜の醤油漬	豚すき丼 牛乳 味噌汁(白菜・油揚げ) さつまいも天ぷら
736 kcal	735 kcal	767 kcal	720 kcal	757 kcal	742 kcal	798 kcal
08	09	10	11	12	13	14
肉炒め丼 牛乳 味噌汁(大根・油揚げ) パイン缶詰	ビビンバ(韓国) 牛乳 ワカメスープ 冷凍みかん	ご飯 牛乳 カレー肉じゃが 揚げぎょうざ のりの佃煮	ご飯 牛乳 けんちん汁 味噌味 かわいい唐揚げ バーベキューソース ごま和え(ほうれん草・もやし)	ご飯 牛乳 豚汁 さんまの竜田揚げ きゅうりのからし漬	ご飯 牛乳 スンドゥブチゲ ししゃものから揚げ 磯和え(小松菜・もやし)	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 ひじき春巻 ナムル
734 kcal	737 kcal	764 kcal	785 kcal	750 kcal	738 kcal	869 kcal
15	16	17	18	19	20	21
ご飯 牛乳 厚揚げのカレーソース 揚げえびシューマイ ミニトマト	塩ラーメン 牛乳 小松菜ケーキ 黄桃缶	たぬきうどん(えび入り) 牛乳 チーズポテト 冷凍カットパイン	パスタボンゴレ 牛乳 スパイシーポテト	冷やしラーメン 牛乳 厚揚げと野菜の甘辛煮 洋なし缶	冷麦 牛乳 とり天(太分) りんご缶	背割コッペ 牛乳 コーンシチュー チリドック(ウインナー) パイン缶詰
854 kcal	784 kcal	749 kcal	733 kcal	738 kcal	733 kcal	753 kcal
22	23	24	25			
パン 牛乳 キャロットポタージュ 鱈フライ スライスチーズ さくらんぼ	パン 牛乳 あさりのチャウダー フライドチキン コールスローサラダ	パン 牛乳 ほうれん草グラタン あさりのサラダ プラム	パン 牛乳 レタス入りミネストローネ はんぺんのチーズフライ きなこクリーム			
764 kcal	840 kcal	782 kcal	764 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に
合わせて変更した献立等については、各学校の給食だよりでご確認ください。

※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。