中学校

献立カレンダ(統一献立)

令和8年1月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
<u>り</u> 鶏ごぼうごはん	焼豚チャーハン	コーンピラフ			カレーライス	
馬」はつこはん		コーンヒフノ	し、即	し、即	カレーフ1人	し、即
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
サケフライ	星のコロッケ	高野豆腐のフライ	肉片湯(ローペンタン)		ほうれん草とベーコンのサラダ	マーボー豆腐
からし和え(小松菜・もやし・ハム)	ヨーグルト和え	黄桃缶	ししゃものカレー天ぷら	ぶりの味噌照り焼き	はっさく	揚げぎょうざ
			のりとあさりの佃煮	紅白なます	····	ナムル
			W	ML1/369		7 470
752 kcal	777 kcal	791 kcal	782 kcal	805 kcal	793 kcal	867 kcal
08	09	10	11	12	13	14
	肉炒め丼		パスタシーフードトマトソース			背割コッペ
ご飯		味噌うどん(愛知)	ハスタンーノートレイトノース	仏来グン(えひ入り)	横割バンズ	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スンドゥブチゲ	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	チーズポテト焼き	厚揚げサラダ	牛乳 大学芋	ベーコンシチュー	白菜と肉ボールのクリーム煮
いわしのカリカリフライ	十勝大豆コロッケ	はるみ	国産温州みかんゼリー	みかん	国産大豆豆腐ハンバーグ	焼フランク
ごま和え(ほうれん草・白菜)					スライスチーズ	コールスローサラダ
					照り焼きソース	
					照り焼きノース りんご	
801 kcal	835 kcal	778 kcal	756 kcal	763 kcal	829 kcal	771 kcal
15						
パン 牛乳						
牛乳						
味噌ワンタンスープ						
チキンカツ						
チョコクリーム						
748 kcal						
			<u> </u>			
			ļ			
			ļ			

[※]学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。

[※]献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等 については各学校の給食だよりでご確認ください。

[※]上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。