

中学校

献立カレンダー(統一献立)

令和7年11月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
ピピンバ 牛乳 エビバーグ バーベキューソース フルーツ白玉	ごぼうピラフ 牛乳 さんまごまフライ 磯和え(ほうれん草・もやし)	焼豚チャーハン 牛乳 南瓜コロッケ 黄桃缶	エスカロップ 牛乳 ほうれん草とコーンのサラダ	鶏ミックス丼 牛乳 味噌汁(高野豆腐・わかめ) みかん	肉炒め丼 牛乳 味噌汁(大根・油揚げ) さつまいも天ぷら	ご飯 牛乳 石狩鍋 ごまザンギ のりの佃煮
786 kcal	746 kcal	746 kcal	767 kcal	833 kcal	816 kcal	762 kcal
08	09	10	11	12	13	14
カレーライス 牛乳 野菜の醤油漬け	ご飯 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 かれい唐揚げ おろしソース しょうが和え(ほうれん草・もやし)	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 野菜春巻 ナムル(小松菜)	ご飯 牛乳 肉片湯(ローペンタン) 十勝大豆コロッケ ごま和え(小松菜・もやし)	ご飯 牛乳 豆腐のオイスターソース煮 ひじき入りぎょうざ おひたし(小松菜・もやし)	パスタソーストマトソース 牛乳 青のりポテト ヨーグルト	塩ラーメン 牛乳 大学羊 りんご
757 kcal	818 kcal	893 kcal	787 kcal	828 kcal	773 kcal	753 kcal
15	16	17	18	19	20	
カレーラーメン(室蘭) 牛乳 白花豆コロッケ 黄桃缶	たぬきうどん(えび入り) 牛乳 チーズポテト焼き 国産温州みかんゼリー	揚げパン(きなこ) 牛乳 麦入り野菜スープ(イギリス) パンパングーサラダ	パン 牛乳 ポトフ 白身魚のハーブ焼き(イタリア) パイン缶詰	パン 牛乳 ポテトグラタン 厚揚げサラダ 柿	横割パンズ 牛乳 あさりのチャウダー メンチカツ ケチャップソース スライスチーズ 大根サラダ	
743 kcal	808 kcal	737 kcal	742 kcal	795 kcal	870 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。(上記の献立の順番どおりではありません。)給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。