中学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和7年11月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
ビビンバ	ごぼうピラフ	焼豚チャーハン	エスカロップ	鶏ミックス丼	肉炒め丼	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エビバーグ	さんまごまフライ	南瓜コロッケ	ほうれん草とコーンのサラダ	味噌汁（高野豆腐・わかめ）	味噌汁（大根・油揚げ）	石狩鍋
バーベキューソース	磯和え（ほうれん草・もやし）	黄桃缶		みかん	さつまいも天ぷら	ごまザンギ
フルーツ白玉						のりの佃煮
786 kcal	746 kcal	746 kcal	767 kcal	833 kcal	816 kcal	762 kcal

08	09	10	11	12	13	14
カレーライス	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ﾊﾟｽﾀｼｰﾌｰﾄﾞﾄﾏﾄｿｰｽ	塩ラーメン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
野菜の醤油漬け	じゃがいものそぼろ煮	マーボー豆腐	肉片湯（ローペンタン）	豆腐のオイスターソース煮	青のりポテト	大学芋
	かれい唐揚げ	野菜春巻	北のお魚鱈メンチ	ひじき入りぎょうざ	ヨーグルト	りんご
	おろしソース	ナムル（小松菜）	ごま和え（小松菜・もやし）	おひたし（小松菜・もやし）		
	しょうが和え（ほうれん草・もやし）					
757 kcal	818 kcal	893 kcal	753 kcal	828 kcal	773 kcal	753 kcal

15	16	17	18	19	20	
カレーラーメン（室蘭）	たぬきうどん（えび入り）	揚げパン（きなこ）	パン	パン	横割バンズ	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
白花豆コロッケ	チーズポテト焼き	麦入り野菜スープ（イギリス）	ポトフ	ポテトグラタン	あさりのチャウダー	
黄桃缶	国産温州みかんゼリー	バンバンジーサラダ	白身魚のハーブ焼き（イタリア）	厚揚げサラダ	メンチカツ	
			パイン缶詰	柿	ケチャップソース	
					スライスチーズ	
					大根サラダ	
743 kcal	808 kcal	737 kcal	742 kcal	795 kcal	870 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等に
ついては各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。