

中学校

献立カレンダー（統一献立）

令和7年9月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
ごぼうピラフ	ほうれん草ピラフ	鮭ごはん	たきこみいなり	小松菜とじゃこのチャーハン	カレーライス	タコライス（沖縄）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
イカバーグ	白花豆コロッケ	豚汁	いかフライ	レバー入りメンチカツ	小松菜とコーンのサラダ	ワカメスープ
照り焼きソース	冷凍みかん	星のコロッケ	おひたし（小松菜・もやし）	中華サラダ		沖縄パインゼリー
フルーツサワー						
710 kcal	698 kcal	746 kcal	738 kcal	749 kcal	783 kcal	776 kcal
08	09	10	11	12	13	14
ご飯	ご飯	厚揚げ入り肉炒め丼	ご飯	ご飯	ご飯	和風そぼろごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豆腐のトロトロ煮	マーボー豆腐	味噌汁（あさり・ごぼう・小松菜）	すまし汁（豆腐・わかめ）	すき焼き（豚肉）	カレー肉じゃが	味噌汁（じゃがいも・わかめ）
さばスパイス揚げ	ひじき春巻	パイン缶詰	チキンカツ	かぼちゃの天ぷら	揚げえびシュウマイ	きゅうりのからし漬け
ナムル	ミニトマト		からし和え（ほうれん草・もやし・ハム）	のりとあさりの佃煮	おかかふりかけ	
			味噌だれ			
899 kcal	841 kcal	794 kcal	792 kcal	814 kcal	748 kcal	711 kcal
15	16	17	18	19	20	21
ご飯	五目うどん	ミートとズッキーニのパスタ	冷麦（ほうれん草入り）	ピリカラ冷やしラーメン	しょうゆラーメン	パン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
けんちん汁 醤油味	枝豆	スパイシーポテト	とり天（大分）	シナモンポテト	チーズポテト焼き	かぼちゃシチュー
からい唐揚げ	ごまだんご	ヨーグルト	黄桃缶	洋なし缶	ブルーン	焼きハンバーグ
パーベキューソース						ケチャップソース
磯和え（小松菜・もやし）						スライスチーズ
						スイートグレープゼリー
747 kcal	732 kcal	852 kcal	739 kcal	731 kcal	746 kcal	872 kcal
22	23	24	25			
パン	パン	パン	パン			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
味噌ワタンスープ	ブロッコリーのグラタン	あさりのチャウダー	ポークシチュー			
たご焼風天ぷら	厚揚げサラダ	セルフドック	コールスローサラダ			
いちごジャム	パイン缶詰	冷凍みかん	りんご			
702 kcal	828 kcal	726 kcal	746 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
 ※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
 ※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。